



Hur gick det?

Du och Pixie följer den magiska skattkistan över världen. Ni kommer till djungler så täta att solljuset aldrig når marken. Ni kommer till öknar där det inte finns någon skugga förrän kvällen kommer och solen äntligen går ner. Men varje gång ni gräver efter skatten så fylls luften plötsligt av ett gyllene skimmer. Då förstår ni att skattkistan ännu en gång har spelat er ett spratt och försvunnit till ett annat ställe. Men en dag flyttar sig krysset på skattkartan till en plats du känner igen väldigt väl!

– Jippi! Jag tror minsann att skattkistan gett upp och lämnat överraskningen i din säng! Skynda dig dit och leta! säger Pixie.



En dag kommer Pixie fram och knackar dig på axeln.

– Jag tror du är redo för ett riktigt tufft uppdrag!

Pixie visar en gammal skattkarta och berättar om en magisk skattkista som flyttar på sig för att inte bli hittad.

– När man kommit till platsen som är markerad med ett kryss, alltså där skatten är nedgrävd, ser man ett gyllene skimmer i luften och så försvinner kistan iväg till en ny plats. Och märkligt nog flyttar sig krysset på kartan till ett nytt ställe, säger Pixie. Men hur ska vi få tag i skatten då?

– Vi måste ha väldigt mycket tålamod och vägra ge oss. För här på kartan står det också att skattkistan till slut tröttnar på att trolla iväg sig. Och när man väl hittar den då väntar världens överraskning! Vadå? Vadå? Vadå?

– Det vet jag inte. Det får vi se när vi hittar den! säger Pixie. I loggboken förklarar Pixie hur ni ska göra för att Nova ska få tillräckligt med bränsle för att kunna följa skattkistans kringelikrokiga väg.

– Det kommer bli ganska mycket att hålla reda på ett tag. Men om du bara gör ett ordentligt försök med övningarna så lovar jag att hitta på lite skojiga grejer under resans gång!

För att vi ska hitta skattkistan krävs tålamod och uthållighet. Vi behöver hålla Nova i topptrim under ganska lång tid. Men kom ihåg: Bara du försöker, så hittar jag på lite skojiga saker under resans gång! Det här är vad du ska tänka på:

1. Kissa regelbundet under dagen, även om du inte känner dig kissnödig.
2. Drick ordentligt på morgonen och under dagen men minska drickandet på kvällen.
3. Varva ner en stund innan läggdags.
4. Sov tillräckligt på natten
5. Sov gärna utan blöja
6. Ha gärna en lampa tänd om det hjälper dig att gå upp och kissa
7. Om du har ett larm som ringer när du ska kissa: Stäng av larmet när det ringer på natten! Gå upp och kissa medan mamma eller pappa byter sängkläder.



Namn:

Född: **Mätdatum:**

| Vecka | Måndag | | | Tisdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | |
|-------|--------|---------|--|--------|---------|--|--------|---------|--|---------|---------|--|--------|---------|--|
| | Larm | Medicin | | Larm | Medicin | | Larm | Medicin | | Larm | Medicin | | Larm | Medicin | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | |