

Länkar till mer information:

- NIKOLA – Nätverk blås- och tarmdysfunktion www.nikola.nu
- www.kateterfakta.nu
- 1177 Vårdguiden www.1177.se
- Föreningen för Kunskap om Urininkontinens och Blåsproblem www.sinoba.se

Broschyren är framtagen av *Nätverket Nikola* i samarbete med *Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion*.

Nätverket Nikola driver den nationella utvecklingen inom området blås- och tarmdysfunktion genom att öka kunskapen hos vårdpersonal, sjukvårdshuvudmän och allmänhet.

Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion samlar professions-, patient- samt branschorganisation för medicinteknik, med syfte att möjliggöra jämlik tillgång till individuellt anpassad vård och hjälpmedelsförskrivning för personer med blås- och tarmdysfunktion. Följande organisationer ingår: Distriktsköterskeföreningen (DSF), Inkontinensgruppen inom branschorganisationen Swedish Medtech, Mag och Tarmförbundet, Neuroförbundet, Nätverket Nikola, *Riksföreningen för Sjuksköterskor* inom Urologi (RSU), Personskadeförbundet RTP, Sinoba och Uroterapeutisk Förening (UTF).

nikola.nu

kontakt@nikola.nu

nikola.nu

Till dig som fått hjälpmedel för urinblåsa/tarm vid utskrivning från slutenvården



De hjälpmedel du fått för urininkontinens, urinretention eller tarminkontinens under tiden på avdelningen är en tillfällig lösning avsett för en kortare period.

Om man fått hjälpmedel utprovade och behoven kvarstår efter hemkomsten, har du rätt till en utredning för att bedöma bakomliggande orsaker, behandling och åtgärder samt eventuellt hjälpmedelsbehov. Detta sker via din vanliga hälso- och sjukvårdskontakt.

Utredning innebär bland annat frågor om dina besvär, toalettvanor och toalettmiljö, mätning av läckage och om du har någon urin kvar i urinblåsan efter att du kissat. Eventuella hjälpmedel ska vara personligt anpassade och utprovade så att du kan känna dig trygg i vardagen.



Rekommenderad sittställning vid blås/tarmtömning
nikola.nu

Du som tidigare använt hjälpmedel för urinblåsa/tarm och nu fått ett annat hjälpmedel med hem, kan behöva kontakta din hälso- och sjukvårdsenhet. Om behoven förändrats behöver en uppföljning göras.

Vid frågor kan du vända dig till din hälso- och sjukvårdskontakt.