



Foto: Jan Töve

Inkontinensvård

i Ulricehamns kommun,
vi är en bit på väg

Elvy Johansson 21-10-20



ULRICEHAMNS
KOMMUN

Ville jobba extra med inkontinensfrågorna i äldrevården

Nuläge för att senare kunna mäta resultat
2,5 timmars utbildning från inkontinenscentrum

Sökandet efter resurser resulterade i kontakt med
FOU Sjuhärad, "Inkontinensprojekt" startades och
ytterligare 2 kommuner involverades

Vår nulägesbeskrivningen blev pilotstudie

Ny nulägesbeskrivning, 3 kommuner, 103 patienter,
registrering 2 dygn



Inkontinensprojektet 2014-2015.

Vad vill vi veta av materialet och vad vill materialet berätta för oss?

Vad är orsaken till det vi tyckte oss se?

**Resultatet räknades manuellt bedömdes och diskuterades i gruppen,
det matades in och analyserades i SPSS 21**



Resultat av screening

75% på VÅBO använder inkontinensskydd

*Det finns undersökningar från andra länder där motsvarande siffra är 50 %,
är skillnaden genetisk eller annan orsak?*

**31% kan klara toabesök helt på egen hand,
33% av dessa använder inkontinensskydd**

**69% helt eller delvis beroende av hjälp,
93% av dessa använder inkontinensskydd**



Toalettbesök är en viktig del av inkontinensvården.

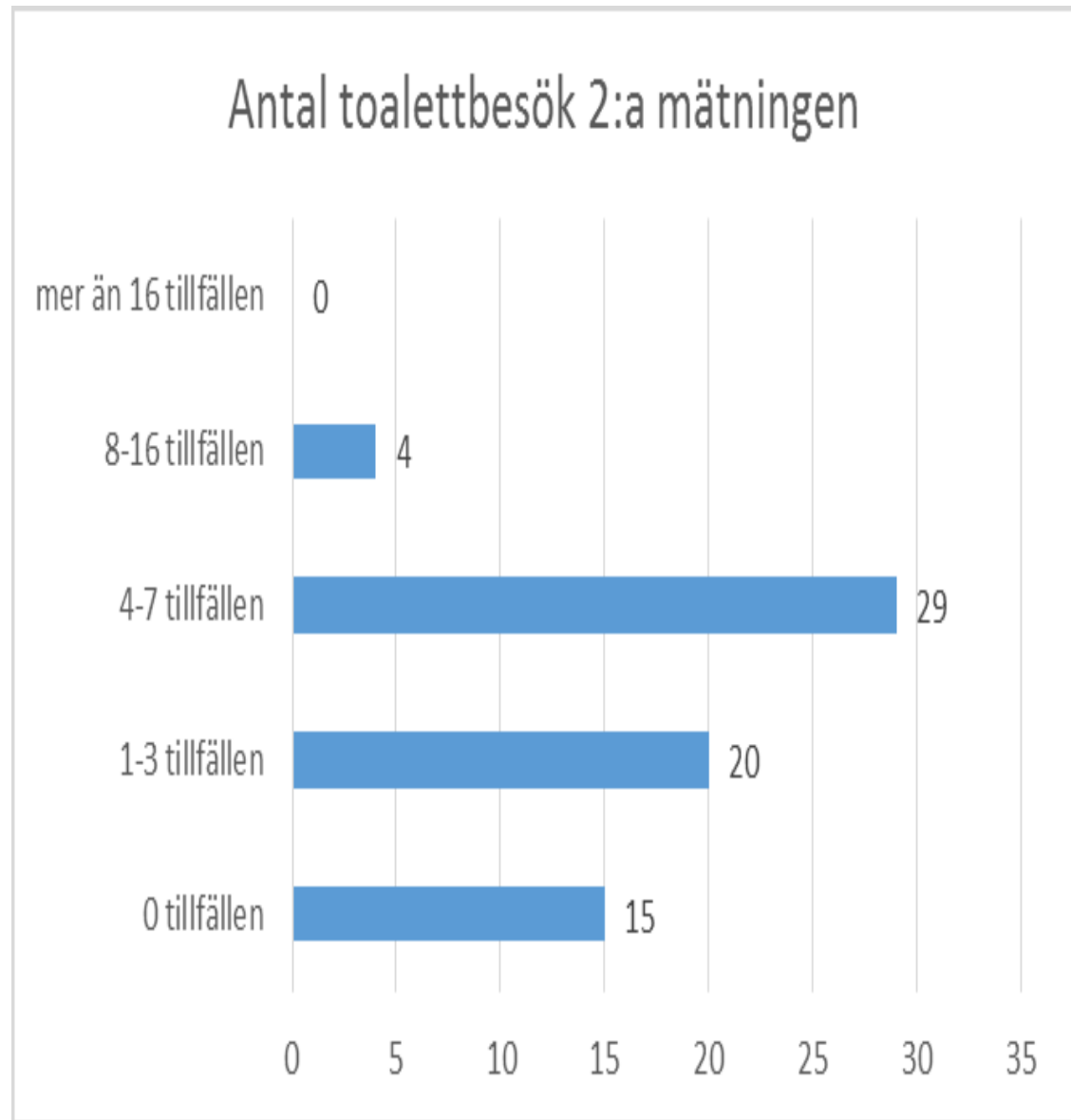


Besök på
toaletten med
hjälp / 2 dygn

...och det blir/dygn

33 personer har varit
på toaletten 2 ggr
eller mer/dygn

35 personer har varit
på toaletten mindre
än 2 ggr /dygn



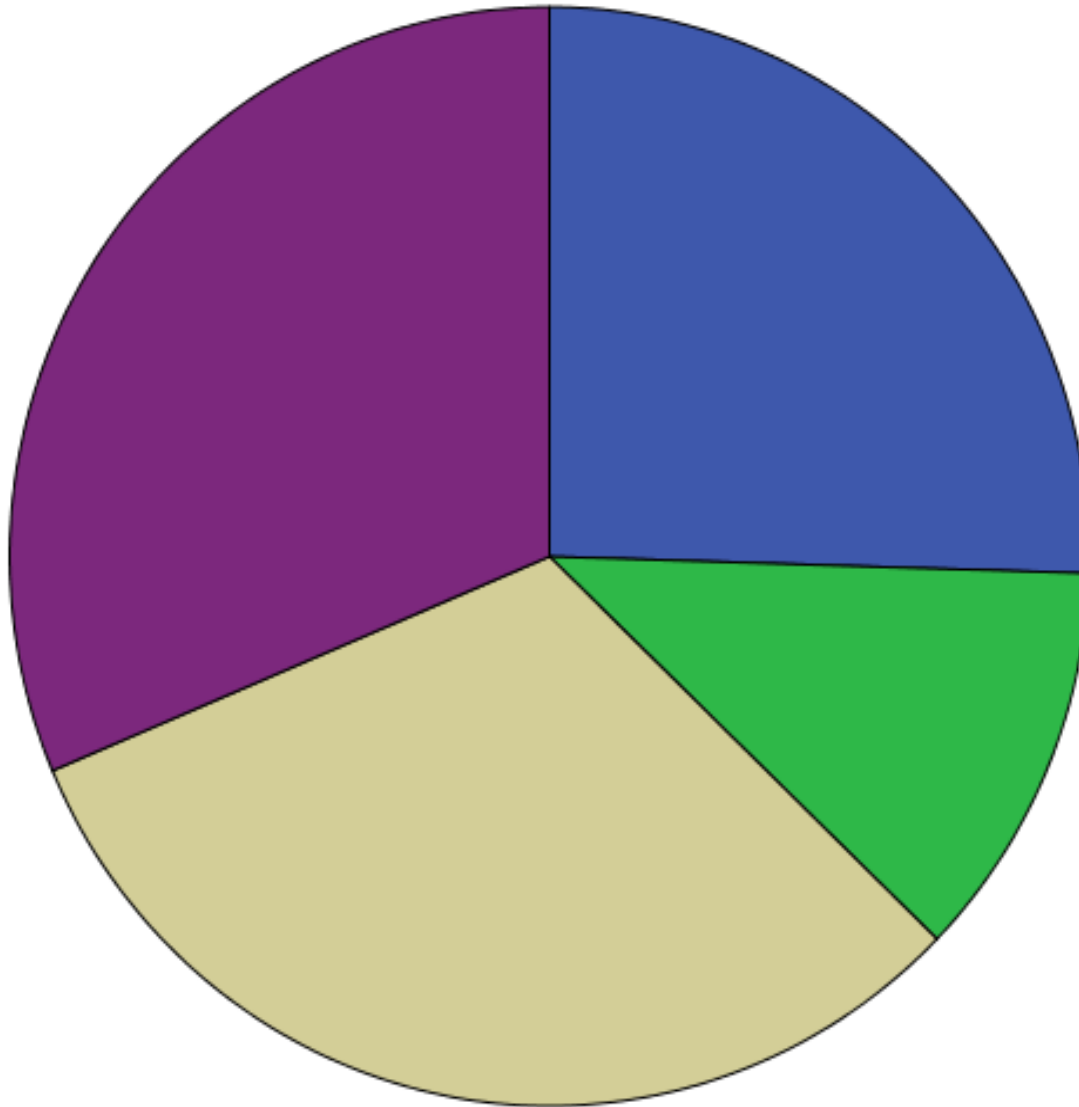


Heureka. Är detta orsak till få toalettbesök.....

Foto: Martin Johansson

Andel vårdtagare, absorptionskapacitet på 2 dygn

- 0 ml
- 1-1000 ml
- 1001-4000 ml
- >4000-20000 ml



Korstabell absorptionskapacitet / läckage

			Läckage antal		
			0	1-2	>2
Absorptionskapacitet per dygn	0	Antal			
		26 st	96,2%	0,0%	3,8%
	1-500 ml	Antal			
		12 st	58,3%	33,3%	8,3%
	501-2000 ml	Antal			
		32 st	65,6%	25,0%	9,4%
	2000-10 000 ml	Antal			
		32 st	37,5%	43,8%	18,8%
Totalt	Antal	65	26	11	
	%	63,7%	25,5%	10,8%	



Reflektion:

En bild av en äldreomsorg där många vårdtagare använder inkontinensskydd med stor absorptionskapacitet?

Orsakat lidande är vårdskada. Är fel skydd / läckage vårdskada?

Foto: Martin Johansson

Elvy Johansson 21-10-20



ULRICEHAMNS
KOMMUN

Åtgärder i Ulricehamns kommun



ULRICEHAMNS
KOMMUN

SSK får intern utbildning i tre steg:

- 1. Inkontinens, rutiner och riktlinjer, basal utredning, sjuksköterskans ansvar mm**
- 2. Socialstyrelsens utbildning ”Förskrivning av förbrukningsartiklar”,**
- 3. Praktisk genomgång av förskrivning**

Rehab fått intern utbildning kopplad till inkontinensproblem

Omvårdnadspersonal får intern utbildning i inkontinensvård

Visning av upphandlat material

Senior Alert används för att identifiera inkontinens



nikola.nu

Namn
Personnummer
Datum

Toalettassistans- schema

Toalettassistans innebär att patienten får hjälp till toaletten eller blir påmind om att gå på toaletten innan urinläckage uppstår.

Datum	Klockslag																							
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
01																								
02																								
03																								
04																								
05																								
06																								
07																								
08																								
09																								
01																								
10																								



nikola.nu

Namn
Personnummer
Datum

Läckagemätning

Fyll i listan under minst två dygn, gärna så att både arbetsdag och ledig dag ingår. Fördela mätningen mellan dag och natt. Använd en lista per dygn.

Skydd på klockslag	Skyddets vikt före användning	Skydd av klockslag	Skyddets vikt efter användning	Skyddets viktökning	Aktivitet*	Kommentar



”- Vi kan inte kunna allt, men vi har en skyldighet att göra så gott vi kan”

Hur långt har vi kommit?

Foto: Jan Töve



ULRICEHAMNS
KOMMUN



Foto: Jan Töve

Frekvens toabesök / dygn med hjälp. 244 personer i screening efter 2 år

0 toalettbesök	2015 20 %	2017 2 %
1-2 toalettbesök	2015 33 %	2017 30 %
3 toalettbesök	2015 43 %	2017 27 %
4-8 toalettbesök	2015 5 %	2017 36 %

Basal utredning

2015 några få 2017 35 personer

Livskvalitet

Enskilda personers upplevelser.





Foto: Sören Håkanlind

Dokumentationsgranskning

Studie: Äldre patienters urininkontinensvård.

Dokumentanalys av vård- och genomförandeplaner i magister
av Anna Nazarzadeh och Camilla Pettersson, 2019

- 262 patientjournaler, 18 vårdplaner gällande inkontinens
- 13 genomförandeplaner med inriktning inkontinens
- 7 inkontinensutredningar dokumenterade i vårdplan
- Ingen koppling till varandra

Kvalitetsindikatorer (förslag)

Förslag övergripande kvalitetsmål

- Personer med blåsdysfunktion ska erbjudas utredning av sina behandlingar insatta och utvärderade. Vid behov av inkontinens utprovade.

Förslag Processindikatorer

**Vår målsättning i Ulricehamns kommun är:
Alla som har hjälp av kommunens hälso- och
sjukvård kommer att få erbjudande om att få sina
inkontinensbesvär utredda och de åtgärder som
är möjliga skall sättas in för att bota eller minska
besvären.**

**Alla som bor på särskilt boende skall få möjlighet
att göra toalettbesök enligt eget önskemål.**

***Vi skall skapa en inkontinensvård som är
världsbäst!***

Vi skall i alla fall vara bättre än Borås!

