

Stöd vid förskrivning av inkontinenshjälpmedel/urologiskt material för kvinnor & män. Dokumentet är giltigt t.o.m. december 2011.

1. DROPPINKONTINENS - upp till 250 ml/dygn.

Kroppsnära skydd: generellt räcker 1-2 sorters kroppsnära skydd med olika absorptionskapaciteter - efter individuell utprovning och där ett **varaktigt** läckage är konstaterat enligt **Behandlingsriktlinjer Urininkontinens**.

Fixeringsbyxor: Egna trosor eller boxershorts används som fixering av skyddet. Endast undantagsvis skrivs fixeringsbyxor ut.

Madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg: generellt ska dessa produkter **inte** förskrivas vid droppinkontinens. Då behov uppstår förskrivas **flergångsprodukter** som ett första alternativ, t.ex. lakansskyddet Ejder Plus. Detta är också bra ur miljöperspektiv.

Kroppsnära skydd, fixeringsbyxor, madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg ska *inte* förskrivas för säkerhets skull; hänvisa då patienten till hjälpmedelsbutiker i Uppsala som Plusvardag eller Vobis alternativt apotek eller dagligvaruhandeln som t.ex. ICA, IKEA etc.

OBS! Lakansskyddet Attends Cover Dri 80x170 cm ska **enbart** förskrivas till enuresbarn och vid mycket svår inkontinensproblematik.

Rätt produkt, storlek och fixeringsteknik innebär att urinläckage bredvid skyddet undviks!

2. LITEN - STOR INKONTINENS från 250ml - upp till > 600ml/dygn.

- Inkontinensskydd** används med egen trosa/boxershorts. Vid behov används fixeringsbyxa.
- Allt -i- ett skydd** används **utan** fixeringsbyxa.
- Pants (byxblöja)** används **utan** fixeringsbyxa.

Madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg: finns behov av t.ex. lakansskydd förskrivas i första hand **flergångsprodukter** som t.ex. lakansskyddet Ejder Plus. Som andra hands val kan t.ex. Cellcomfort förskrivas. Vid svårare inkontinensproblem och till enuresbarn kan sedan Cover Dri 80x170 cm förskrivas. Glöm inte att Cover Dri 60x90 cm finns som är ett betydligt billigare alternativ än Cover Dri 80x170 cm.

Produkter som patienten använder för säkerhets skull; se under punkt 1.

Rätt produkt, storlek och fixeringsteknik innebär att urinläckage bredvid skyddet undviks!

3. UROLOGISKA PRODUKTER.

- Alla **stjärnmärkta (*)** produkter förskrivas av uroterapeut. Den korta tappningskatetern SpeediCath Compact (7 cm lång) är ett exempel på en stjärnmärkt produkt.
- Vissa **icke** stjärnmärkta produkter återfås av förskrivare i öppenvården under förutsättning att det finns en skriftlig ordination i t.ex. journalsystemet Cosmic. Exempel; tappningskatetrar och kvarkatetrar med nelatonspets.
- Övriga produkter som t. ex urinpåsar, uridropp etc. förskrivas självständigt av förskrivaren i öppen vården.

4. FÖRSKRIVNING TILL BARN - se barnhälsovårdens metodbok.

5. ÖVRIGT.

- Vid patientkontakt och förskrivning av inkontinenshjälpmedel kan hänvisning göras till behandlingsriktlinjer för urininkontinens och till dessa rekommendationer, som i första hand ska följas.
- Om utredning enligt **de behandlingsriktlinjer för urininkontinens som finns** visar att patienten har **medicinska** behov som **inte** följer dessa rekommendationer ska behovet kunna motiveras i journalanteckning.
- Undvik **överförskrivning/felförskrivning**. Lämna **alltid** ut provmaterial innan en förskrivning för tre månader görs. Räkna ut det totala behovet. Ni som förskriver på hjälpmedelskort: se till att patienten endast har **ett** hjälpmedelskort åt gången (gäller mest landstinget).
- Kontrollera vid varje förskrivning/avrop att beställningen är **rimlig** vad gäller typ av produkt, storlek, och antal produkt/produkter, så att förskrivningen totalt sett är anpassad efter patientens typ av inkontinens och vardag. En av anledningarna är att patientens inkontinensproblem kan förändras över tid.
- Lägsta kostnad för frakt är drygt 90 kronor plus ett påslag som är mellan 8.6 % - 10.3 %, och beroende på vad varan kostar. Undvik om möjligt enstaka små beställningar, utan beställ det patienten behöver för tre månader vid samma tillfälle.
- Finns skriftlig **läkarordination** på kvar/tappningskatetrar? Är ordinationen rimlig? Anger ordinationen **hur länge** en kvarkateter ska sitta? Detta måste uppmärksammas av den som itererar en förskrivning. Ökar behovet av antalet tappningskatetrar per dygn, kan det eventuellt bero på ökade besvär från urinblåsan. Hänvisa då patienten tillbaka till **ordinatör** för ställningstagande till eventuell ny ordination. Hydrofila tappningskatetrar som **inte** är förfyllda med vatten är generellt förstahandsvalet vid ordination. Övriga hydrofila tappningskatetrar ordinerar och förskrivas enligt olika medicinska behov.
- Förskrivare som itererar stomiprodukter använder **katalogen förbruksartiklar stomi**. Den katalogen ska också användas när man förskriver tappningskatetrar till patienter som har urostomier och tappar sig på urin via buken.

Se vidare

- Inkontinenshemsidan www.lul.se, där riktlinjer för urininkontinens finns.
- OneMeds Produktkatalog inkontinens.
- Ansvarsfördelning vid förskrivning av inkontinenshjälpmedel/urologiskt material mellan landstinget och kommunerna i Uppsala län.

Inkontinensrådet/gm Marianne Babra
samordnare för inkontinensfrågor