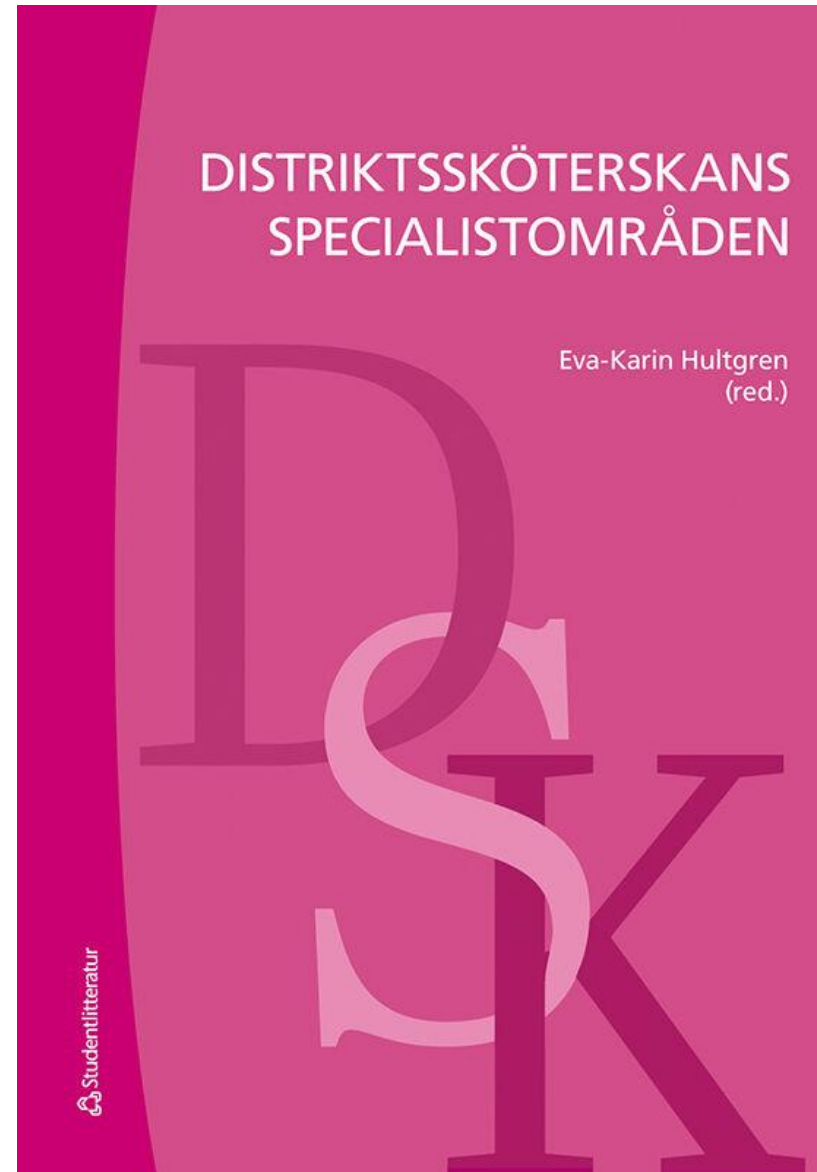


Nytt från Studentlitteratur

15 oktober 2021



DISTRIKTSSKÖTERSANS SPECIALISTOMRÅDEN

Eva-Karin Hultgren
(red.)

Innehåll

Del 1 Distriktssköterskan

Del 2 Barnhälsovård och elevhälsans
medicinska insatser

Del 3 Hälsöfrämjande och
sjukdomsförebyggande arbete i
primärvården

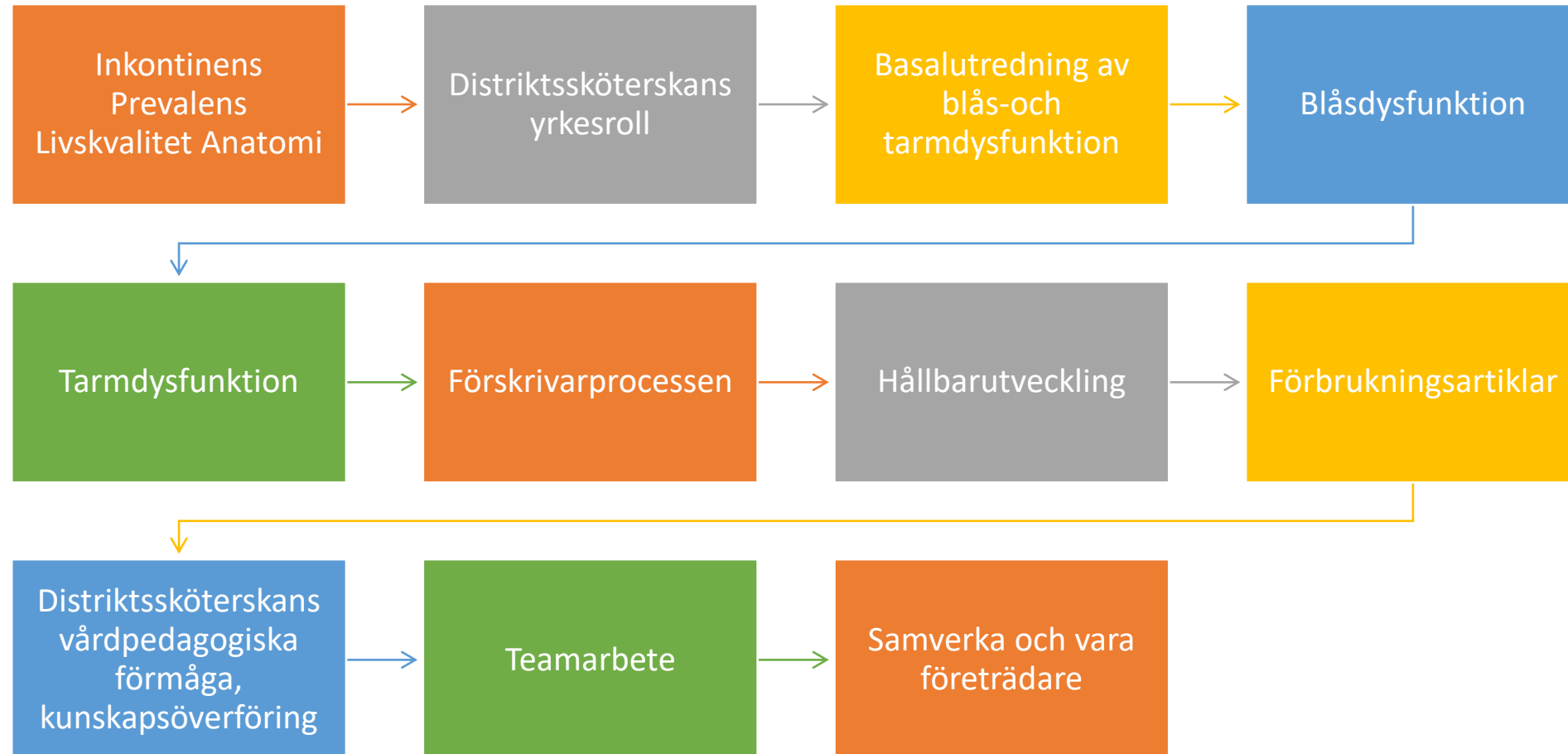
Del 4 Äldre och hemsjukvård

Distriktssköterskans specialistområden
(smakprov.se)

Presentation - vägen till ett kapitel om blås-och tarmdysfunktion

- Leg. sjuksköterska 1993
- Distriktssköterska
- Uroterapeut, 2020, arbetar nu på urolog- och kvinnokliniken i Region Jönköping
- Fick frågan från Eva-Karin Hultgren, studierektor Region Jönköping och redaktör för boken.
- Varje dag använder jag patientinformation från Nikola.nu. Tog kontakt med Nikola.nu, Märta Lauritzen
- Medlem i arbetsgruppen Nikola 2021

Blås- och tarmdysfunktion



TEAM läkare, distriktssköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut

ANAMNES – kartlägga riskfaktorer, livsstil, livskvalitet – standardiserade frågeformulär

UNDERSÖKNINGAR – miktionslistor, vägning av inkontinens, residualurin, urinprov, avföringslista, bäckenbottenfunktion, Bristolskala

BEHANDLING	DIAGNOSFÖRSLAG					
	Ansträngningsinkontinens	Trängningsinkontinens	Blandinkontinens	Överrinningsinkontinens	Analinkontinens	Förstoppning
Livsstilsförändring justera vätskeintag, toalettvanor, tarm, vikt, kost, sluta röka	•	•	•		•	•
Bäckenbottenträning	•	•	•		•	
Blåsträning		•	•			
Blås- och tarmtömningsteknik	•	•	•	•	•	•
Inkontinenshjälpmedel	•	•	•	•	•	
Farmakologiska behandlingar antikolinergika, beta-3-agonist, lokalt östrogen, bulkmedel, laxerande	•	•	•		•	•
Tömningshjälp t.ex. RIK, KAD, minilavemang, TAi				•		•
Undervisning om blås- och tarmfunktion	•	•	•	•	•	•

- Observera! Residualurin, makroskopisk hematuri, bakterier, plötsligt uppkomna trängningar, smärta, blod i avföring eller andra symtom på tarmsjukdom ska alltid läkarbedömas eller remitteras vidare.

UPPFÖLJNING AV ÅTGÄRDER. Om utebliven förbättring remittera till specialistvård

Tabell 14.1 Basal utredning.

Reflektion om blås-och tarmdysfunktion

- Allt för ofta träffar jag patienter som har minskad livskvalitet, som har försökt på eget sätt, inte vågat ta tag i eller inte hittat rätt i vården.
- Det är viktigt att vi i vården får till teamet där vi finns så att patienten kan få en basal utredning med rätt riktade åtgärder i öppenvården och äldreomsorgen
- Belysa att inkontinens inte bara är urinläckage utan utbildna i blås- och tarmdysfunktion
- Mer kunskap om tarmdysfunktion
- Vi har en fantastisk möjlighet att hjälpa då distriktssköterskan/sjuksköterskan i äldreomsorgen, har möjlighet att skapa en relation, en närhet till patienten, som möjliggör att patienten vågar ta upp sina problem.

Referenser

- Nikola.nu
- Riktlinjer analinkontinens [riktlinjer analinkontinens 2017.pdf \(nikola.nu\)](https://www.nikola.nu/riktlinjer-analinkontinens-2017.pdf)
- Föreningen Nikola Nätverk & Svensk sjuksköterskeförening (2019). Kunskapsunderlag för adekvat omhändertagande vid blåsdysfunktion. www.swenurse.se
- Uro-tarmterapi Hellström, A-L. & Lindehall, B. (2019), Lund: Studentlitteratur.



Riktlinjer
Analinkontinens

Version 2.0
2017-08-01

DISTRIKTSSKÖTERSKANS SPECIALISTOMRÅDEN

Eva-Karin Hultgren
(red.)

 Studentlitteratur

DSK