



# Sinoba.

---

*Föreningen för Kunskap om Inkontinens och Blåspröblem*



## Barn

Upp till 20 procent av alla 7-åringar har svårt att hålla tätt.

Det är viktigt att ta besvären på allvar.



## Vuxna / Äldre

Urinläckage, plötsligt och kraftigt behov att tömma blåsan, besvärande nattkissning och svårighet att tömma blåsan är vanligt.

Det drabbar kvinnor och män i alla åldrar, risken ökar med stigande ålder.



## Fråga Sinoba

Fråga Sinoba ger på ett enkelt sätt hjälp och vägledning till medlemmarna.

Svar ges av medicinska experter och är ett komplement till vården.



# 10 år!



Föreningen för Kunskap om Urininkontinens och Blåspröblem

Hitta rätt

Sök bland artiklar, nyheter, foruminlägg eller blogg



2003 Hemsidan skapas

2004 Hemsidan lanseras

2005 Första årsmötet hålls i Malmö  
= Föreningens födelseår  
Ordförande Maud Ankardal

2015 Patientledd förening  
Ordförande Peter Bernström

Ekonomisk samverkan med företag  
- och samarbete i olika projekt

2015 införs medlemsavgifter

Huvudsponsorer 2015 är  
SCA, Astellas Pharma och Allergan

# Sinobas Vision

**Att skapa ett samhälle där alla med problem avseende blåsa och urinvägar får den vård de behöver och kan uppleva full social acceptans och livskvalitet.**

# Certifiering av Sveriges Kontinensmottagningar

# Bakgrund

- Drygt 800.000 svenskar har någon form av urinläckage eller andra blåsproblem.
- Besvär från urinvägarna är med andra ord så vanliga att många vårdcentraler har inrättat en speciell mottagning för dessa patienter, en så kallad kontinensmottagning.
- Upplägget på dessa mottagningar, liksom innehållet i det man erbjuder patienterna kan dock variera stort.

# **Sinoba inbjuder därför landets kontinensmottagningar i öppen vård att ansöka om certifiering.**

Läs mer i:

- ”Att starta en kontinensmottagning”
- ”Checklista för kontinensmottagningar”
- ”Vad man kan förvänta sig av första besöket på en kontinensmottagning”.
- Blankett för att ansöka om certifiering



# Checklista

## Organisation

- Ett team med ansvar för kontinensvården har satts samman vid vårdcentralen verksamheten vänder sig till samtliga patientgrupper (eventuellt barn undantagna)
- Det finns särskild avsatt tid och person för att driva kontinensmottagningen
- ..... tim per vecka är avsatt för verksamheten vid VC som har ..... listade patienter
- Lokala rutiner/samverkansdokument finns som reglerar samarbetet med specialistvården
- Kännedom om vilka (namngivna) personer vid urologkliniken, kvinnokliniken, eventuellt geriatriska kliniken och barnkliniken som vi kan kontakta för frågor om urininkontinens

## Personal

- En sjuksköterska med kunskaper motsvarande dem som inhämtas under en inkontinenskurs om minst 7,5 högskolepoäng eller
- En sjukgymnast med kunskaper motsvarande dem som inhämtas under en inkontinenskurs om minst 7,5 högskolepoäng
- En läkare med kunskaper motsvarande dem som inhämtas under en inkontinenskurs om minst 7,5 högskolepoäng

## Lokal

- Ett rum som är särskilt avsett för ändamålet
- En toalett i rummets omedelbara närhet
- Ett hjälpmedelsförråd nära rummet
- Möjlighet att markera "stör ej" (ex. röd lampa)
- En brits i rummet

## Utrustning

- Formulär för urinmätning (miktionslista)
- Formulär för läckagemätning
- Formulär för provokationstest
- Formulär för tidsmiktion
- Enkla anatomiska bilder för undervisning av patienterna
- Vågar till läckagetest
- Provkollektion av upphandlade hjälpmedel
- Påsar till hjälpmedel
- Visitkort/besökskort
- Möjlighet till ultraljudsundersökning, ev. med portabel blåsscanner



**Certifikat**

ANSÖKNINGSBLANKETT

Jen

ärlts av  
inensvård.

är

rande

**sinoba**  
ininkontinens och blåscancer

**Ansökan om certifiering  
av kontinensmottagning**

Kontinensmottagningen vid vårdcentralen  
ansöker om certifiering av verksamheten enligt av Sinoba uppräpade krav.

Den av oss organiserade kontinensmottagningen uppfyller de krav som specificeras  
i "checklistan" (bilogas bifogad).

Vi ser fram emot att på plats få tillfälle presentera verksamheten för Sinobas representanter,  
liksom framtida utbildning (ca 3-6 dy).

Ort och datum

Verksamhetschef

Adress

Telefonnr

Kontaktperson

Sinoba - Föreningen för forskning  
om urininkontinens och blåscancer  
113 33 Stockholm  
www.sinoba.se

 **Sinoba**  
Föreningen för forskning om urininkontinens och blåscancer

 **Sinoba**  
Föreningen för forskning om urininkontinens och blåscancer

**Den första mottagningen att certifieras kommer att  
uppmärksammas i samband med att Sinoba firar sitt  
10-årsjubileum den 19 november**

Välkomna med er ansökan!