





Pr Ian Milsom

Update on the current situation of  
incontinence

# Inkontinens

- Man tror att hälften av urininkontinens är kopplat till genetiska faktorer
- Vid överaktiv blåsa har 4% genetiska faktorer

*Välj dina föräldrar med omsorg*

# Riskfaktorer hos kvinnor

- Gravitet och förlossning
  - 20 år efter barnafödande
  - 40% hade urininkontinens efter vaginal förlossning
  - 29% hade urininkontinens efter kejsarsnitt
- Stigande ålder
- Hysterektomi??
- Cognetiva funktioner blir sämre
- Övervikt: risk ökar med 8% per BMI-enhet



Dr Daniela Marschall -Kehrel

Good bladder training in children  
may prevent urinary problems  
later in life

- Av 2109 kvinnor i ådrarna 40-69 år visade på ett starkt samband mellan frequency hos barn och urgency i vuxen ålder

Det var också starkt samband mellan nocturi i barndomen och vuxenlivet

Natt enures och dagurininkontinens hos barn mer än fördubblade risken för trängningsinkontinens i vuxen ålder



Co-director Diana Newman

Awareness of risk factors and  
education can help prevent urinary  
incontinence

D vitamin





## Dr Jeanette Brown

- Primary care can break the link between falls, fractures and urinary incontinence

# Riskfaktorer

- Övervikt och diabetes är bland de vanligaste orsakerna till urininkontinens
- Fall och frakturer ökar hos äldre med urininkontinens
- 6049 kvinnor med urge inkontinens
  - 26% fallolyckor
  - 34% frakturer



**SAVE  
PAPER**

I CALLED THE  
INCONTINENCE HOTLINE...



THEY ASKED,  
"CAN YOU HOLD PLEASE?"

**Tack !**