

## Minnesanteckningar NIKOLA konferensen den 20-21 oktober 2011

Tack till programansvariga "Lilla Nikola" Stefan Johansson, Ann-Sofie Karlsson, Karin Stenzelius och Agneta Sandberg.

### Torsdag

#### Möte för nätverksmedlemmar

- Anders Engelholm representerade marknadsföringsgruppen och presenterade förslaget på vår webbsidas nya utseende samt logga. Se bild
- Håkan Henning Kommunikationskonsult aktiverade oss kring "Vad innebär det att vara ambassadör för Nikola.nu". Håkan skrev på tavlan och sammanställning finns som bild. För er som inte var med kan det kanske vara svårt att tolka. Alla NIKOLA medlemmar erbjuds en fördjupningskursen på en halv dag den 18 januari i Stockholm. Du som inte anmält dig redan vid konferensen gör det till Agneta [agneta.zaar@hi.se](mailto:agneta.zaar@hi.se). Kursen och resa är utan kostnad ev övernattning ingår ej.
- Agneta Sandberg demonstrerade ett förslag till "Nikola kit" innehållande våg, urninättningsmugg, måttband mm. Diskussion kring innehållet, är det ngt för en ambassadör att ha med sig vid besök, hur skulle det finansieras, behövs det osv

#### Vet vi vad vi gör?

Ann-Sofi Karlsson från Alvesta berättade om deras arbete med Diagnos och åtgärdsregistrering och till vilken nytta? Resultatet visar ett ökat intresse för inkontinensvården-

Se Ann-Sofis bilder

#### Nationella indikatorer

Agneta Sandberg presenterade de frågor kvalitetsgruppen tagit fram som förslag till Socialstyrelsen. Kommentar från nätverket "utredning är det realistiskt inom ett år?" En utredning kan innebära att en aktualisering av problemet det vill säga blåsfunktionsstörningen. Om status inte är förändrat sedan föregående utredning innebär det att man tagit ny ställning och att ytterligare utredning inte är aktuell för tillfället.

Se Agnetas bilder

Karin Stenzelius presenterade

- BIP eller Silikon kateter? BIP katetern - merkostnad ca 100 kr/st, är kostnadseffektiv, reducerar antibiotika-användning, spar vård dagar och frigör vårdplatser
- Inkontinensskydd-infektioner. Under 1 år hade 34% UVI 1g eller flera, 41% av de som hade skydd, 11% av de kontinenta, vätskeintag hade inte samband med UVI i denna studie.
- TTT Time To Toilet. Skydd ersätter toalett i allt för stor utsträckning, skydd är billigare än toalettbesök, toalettbesök – en mänsklig rättighet? aktiv gångträning har reducerat TTT

Se Karins bilder

## **PV kvalitet, Blir det bättre vård om man får betalt för kvalitetsmått**

Under dessa två rubriker pratade Sven Engström från FoU Jönköping, ordförande i kvalitetsrådet. Det är inte alltid bra följa riktlinjer utan gör vad som är bra för patienten! Vi fick också veta att betalning i samband med kvalitetsmätning inte gör att vi mäter mer.

Se Svens bilder

## **Fredag**

### **Utblick i världen**

Agneta Sandberg och Karin Stenzelius.

- ICS konferensen. Nya rön vad gäller hjärnkontroll på blåsan. Periaqueductal gray, PAG har en avgörande roll när det gäller blåstömning.
- Under de två senaste decennierna har det forskats på ett ämne, NGF, Nerve Growth Factor som finns på olika ställen i kroppen. Detta ämne ökar i urinblåsan vid överaktiv blåsa och Painful Bladder Syndrome.
- Margareta Nilsson, forskare som tittat på inkontinenta kvinnor och deras partners upplevelser kring inkontinens och sexualitet.
- Standardiserad vaginal undersökning av bäckenbotten. Biofeedback undersökning vid bäckenbottenmuskelträning.
- Informationsbrochyr för tonåringar i syfte få tonåringar bli medvetna om sin bäckenbotten och vinster med att träna.
- Slyng op på män.
- Botox inj i blåsväggen vid neurogena störningar.
- Danska Serum Institutet har kommit ut med riktlinjer vad gäller SIK och RIK. Alltid steril tappning i vårdmiljö. RIK när patienten själv eller personlig assistent tappar.

Se Agnetas och Karins bilder

### **Utbildning**

Rose-Marie Adler.

Lönar det sig med utbildning. Dåligt resultat av utbildning. Varför är det så? Rose-Marie har följ upp med enkät. Följ upp vad utbildningen resulterat igenom frågeformulär.

Se Rose-Maries bilder

Lena Broddeskog, Karin Stenzelius

Utbildning inom inkontinensområdet ser olika ut i landet. Lena och Karin har gjort en kartläggning av hur det ser ut i landet. Ska det verkligen heta förskrivarkurs? Vad ingår egentligen i de olika utbildningarna? Poängutbildning eller kursintyg? Fortbildning behövs. Många frågor diskuterades. Behövs det nationella krav? En mall kanske! Beslöts att bilda en arbetsgrupp kring ämnet.

Se Lenas och Karins bilder

Anmäl intresse att delta i arbetsgruppen till [agneta.zaar@hi.se](mailto:agneta.zaar@hi.se)

## Hur ser anhörigas situation ut

Gunnel Andersson

En kvalitativ intervjustudie i fyra europeiska länder som tydliggör de anhörigas svåra och krävande situation. Alla blev vi berörda av det Gunnel hade att berätta från undersökningen.

Se Gunnels bilder

## Biståndshandläggare

Malin Torberger

Varje individs behov av hjälp kartläggs minutiöst. Vardagssysslor som städning, diskning, tvättning mm ingår inte i hemtjänsten. Ofta tillskrivs tid till byte av inkontinensskydd istället för hjälp till toalettbesök.

## Övrigt

SBU har startat ett projekt urininkontinens hos äldre där bland andra Gunnel Andersson och Karin Stenzelius ingår i arbetsgruppen.

## Nästa konferens blir den 25-26 oktober 2012

Då har Inkontinenscentrum i Västra Götaland huvudansvar för programmet.