



## Forum: Hjälpmedel för urinblåsa och tarm

Jämlik tillgång till rätt hjälpmedel utifrån individuella behov

### När blåsa och tarm inte fungerar som vanligt

Över en miljon svenskar har svårigheter med tömningen av urinblåsan eller tarmen. Att helt eller delvis förlora kontrollen över blåsa eller tarm betyder ofta att någon inte kan ”hålla tätt”. Det kan också innebära att urinblåsan inte är helt tom efter toalettbesöket. En urinblåsa som inte tömmer sig helt kan leda till återkommande infektioner i blåsan.

Besvären med urinblåsan eller tarmen innebär för många en sämre livskvalitet som kan påverka arbete, fritid och det sociala livet. Rädsla för att råka ut för läckage leder ofta till ett isolerat liv. Så behöver det inte vara eftersom det finns olika behandlingar och ett stort antal hjälpmedel för personer med minskad funktion av blåsa eller tarm.

### Vilka är vi?

**Forum: Hjälpmedel för urinblåsa och tarm** är ett samarbete som samlar vårdprofessionen, patientorganisationer samt branschorganisationen för medicinteknik.

Tillsammans arbetar vi för att personer med nedsatt funktion av blåsa och tarm ska kunna

- känna sig trygga i sin vardag
- vara delaktiga i sin vård och i valet av (olika) hjälpmedel för att passa de individuella behoven med hänsyn till kropp, ålder, livsstil osv.
- få möjlighet att påverka behovsformuleringen i en upphandling av hjälpmedel för urinblåsa och tarm.

### Trygghet

Vi tycker det är viktigt att personen ska känna sig trygg med sitt hjälpmedel. Med det menar vi att det ska vara lätthanterligt och att användningen ska skapa så lite obehag som möjligt. Att känna sig trygg med sitt hjälpmedel betyder också att det upplevs som säkert.

Med rätt hjälpmedel kan personer med besvär från urinblåsa och/eller tarm klara sin vardag med hög självständighet och leva ett aktivt liv. Det bidrar ofta till lägre totalkostnad för inkontinensvården. Rätt hjälpmedel till rätt person förutsätter ett brett upphandlat sortiment samt att förskrivarna har rätt kompetens och goda kunskaper om aktuella produkter.

## Delaktighet

Patientlagen ger patienten möjlighet att medverka i sin vård – exempelvis när nedsatt funktion av urinblåsa eller tarm behöver utredas. Det omfattar också utprovning och val av hjälpmedel. Patientens behov, erfarenheter och åsikter är viktiga och ska vara en väsentlig del i utprovning och val av hjälpmedlet.

## Påverkan

Vi är övertygade om att en jämlik tillgång samt en utprovning och förskrivning utifrån individuella behov är nödvändiga för en bra livskvalitet. Det bygger på några grundläggande förutsättningar, exempelvis:

- Regioner och kommuner behöver tillsammans med vården och patienter beskriva behoven vid hjälpmedelsupphandlingen. Patienternas erfarenheter är viktiga för att rätt produkter eller lösningar ska finnas till hands i samband med utprovningen.
- Att en upphandling möjliggör att nya och utvecklade produkter kan komma vården till del, även under ett befintligt avtal. Utan tillgång till ny teknik bromsas vårdens utveckling och därmed riskerar användarna att inte bli erbjudna nya produkter med förbättrad funktion.
- Satsa på ett brett hjälpmedelssortiment! Det kan öppna upp för att patienterna ska kunna få tillgång till rätt hjälpmedel utifrån sina behov, kroppar och livssituationer och därmed få en bättre chans att leva ett gott liv.

## Vårt arbete framåt

Som verkligheten ser ut idag finns det stora skillnader mellan regionernas upphandlingar. Vi kommer fortsätta arbeta för att människor med nedsatt blås- och tarmfunktion ska ha rätt till hjälpmedel på lika villkor och utifrån individuella behov!

Brinner du för samma frågor som vi, arbetar inom vården eller i en patientorganisation och vill delta i vårt nätverk? **Kontakta** [astrid.kallstrom@rtp.se](mailto:astrid.kallstrom@rtp.se) för mer information om **Forum: Hjälpmedel för blåsa och tarm**.



**NEURO**

nikola.nu

PERSONSKADE  
FÖRBUNDET RTP



 Sinoba



SWEDISH  
**Medtech**

Uroterapeut - en viktig resurs i vården

