

Tarmdagbok avföringsläckage

Namn

Personnummer

Datum för start av dagbok:

I dagboken noterar du uppgifter om din tarmtömning varje dag. Det är viktigt att du besvarar alla frågor avseende tarmfunktionen under de 14 dagar du skriver dagbok.

Dygn nr: _____

Tid på dagen:							
Hur många gånger hade Du avföring?							
Hur många gånger fick Du skynda Dig till toaletten?							
Hur många ggr hann Du inte till toaletten?							
Hur många gånger drabbades Du av passiva läckage?							
Blev Dina underkläder eller skydd missfärgade?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Har Du använt inkontinensskydd?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Har Din inkontinens hindrat Din dagliga aktivitet?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Har Du använt medicin för tarmfunktionen? *	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Ange konsistensen på avföringen med en siffra enligt Bristolskalan							

* Ange gärna antal tabletter



INSTRUKTION

Tarndagbok vid avföringsläckage

I denna dagbok noterar din patient dagligen uppgifter om sin tarmtömning. Det är viktigt att alla frågor besvaras. Beroende på patientens symtom bör dagboken föras under 14–28 dagar. Dagboken blir ett underlag för att utvärdera graden av besvär och val av behandling.

