

Namn

Personnummer

Datum

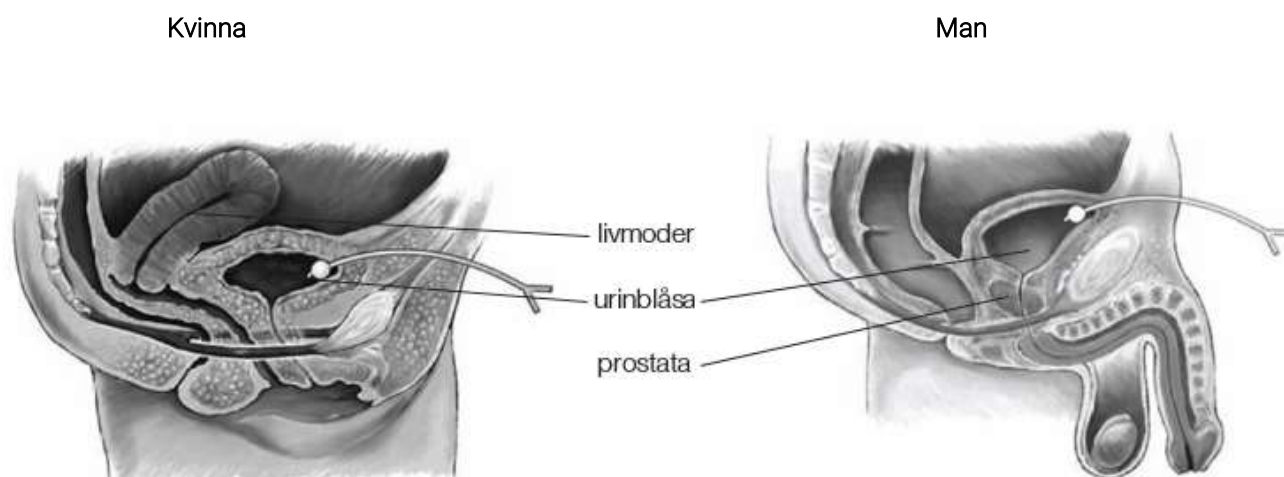
Information till dig med suprapubisk kateter i urinblåsan

Suprapubisk kateter

En suprapubisk urinkateter förs in i urinblåsan via bukväggen strax ovanför blygdbenet.

Kateter är en slang av mjukt material som används för att avleda urin från urinblåsan. För att katetern inte ska glida ut ur urinblåsan är den försedd med en liten ballong, som fylls med vätska när katetern är på plats. Efter hand som urinblåsan fylls kan urinen rinna ut genom katetern.

En suprapubisk kateter behöver bytas med visst intervall. Det första bytet görs ofta på den mottagning där den sattes. Därefter görs det vanligtvis av distriktssköterska.



Öppen eller stängd kateter

Öppen kateter innebär att katetern kopplas till en urinuppsamlingspåse så att urinblåsan hålls tömd. Öppen kateter behövs när urinen är grumlig och kanske blodblandad eller om en konstant avrinning krävs av andra medicinska orsaker.

Stängd kateter kallas också blåstråning eller intermitterent tömning och innebär att urinen samlas i blåsan. Tömning görs genom en kateterventil som kopplas till katetern och urinuppsamlingspåse behövs inte.

Vid behandlingstillfället har du möjlighet att diskutera vad som är aktuellt för dig.

Du som har blivit ordinerad öppen kateter

Katetern kopplas till en tömbar urinuppsamlingspåse. Det är viktigt att fästa påsen så att urinflödet inte hindras. Detta görs lämpligast på låret eller vaden med ett hjälpmedel som din sjuksköterska eller distriktssköterska ordnar med. Efterhand som urinuppsamlingspåsen fylls blir den tyngre. Påsen bör inte bli helt full. Töm påsen genom att öppna kranen i påsens botten. En urinuppsamlingspåse kan användas upp till en vecka innan byte.



Vid sänggåendet kan du koppla urinuppsamlingspåsen till en engångspåse med lång slang. Kranen på urinuppsamlingspåsen öppnas så att urinen kan rinna ner i engångspåsen som rymmer mer urin. För att få ett bra urinflöde ska engångspåsen placeras lägre än urinblåsan. Förslagsvis läggs den i ett kärl på golvet.

Efter användning töms påsen och slängs i hushållssoporna. Tillbehör som t.ex. urinuppsamlingspåsar för några dagars behov får du med dig. Behöver du fler hjälpmedel kontaktar du din distriktssköterska.

Du som har blivit ordinerad stängd kateter

Katetern kopplas till en ventil. När du känner behov av att kissa öppnar du ventilen och tömmer urinen i toaletten. Du bör inte ha katetern stängd mer än fyra timmar i sträck. Det går att försöka kissa på ”vanligt” vis innan ventilen öppnas.

För att undvika att sömnen störs kan du nattetid koppla katetern med ventil till en urinuppsamlingspåse med lång slang. Ventilen öppnas så att urinen kan rinna direkt ner i urinuppsamlingspåsen. Tänk på att placera urinuppsamlingspåsen lägre än urinblåsan så att avflödet inte hindras. De tillbehör du behöver som t.ex. ventil får du med dig. Kontakta din distriktssköterska för att få fler hjälpmedel.

Hygien

Tvätta händerna före och efter varje byte eller anslutning av urinuppsamlingspåse eller hantering av kateterventil.

Duscha eller tvätta huden dagligen med tvål och vatten runt det ställe där katetern går in i bukväggen, torka huden noggrant efteråt. En kompress eller särskilt utformat plåster skyddar kläder mot det sekret som ofta bildas vid ingångsstället. Fäst katetern vid huden med en bit häfta för att hindra drag i katetern.

Allmänna råd

Drick helst 1,5 till 2 liter vätska per dygn.

Om du på grund av hälsoskäl blivit ordinerad att dricka en begränsad mängd vätska per dygn, följer du den ordinationen. Kontakta din distriktssköterska eller läkare om du är osäker.

Problem som kan uppstå

Att bära kateter kan vara förenat med obehag och leda till komplikationer. Ta kontakt med din distriktssköterska om du har frågor eller om kateterbehandlingen hindrar dig från att göra det du vill.

Sök hjälp

- Om katetern skulle åka ut. Kontakta då din distriktssköterska eller 1177! Ny kateter måste sättas in så snart som möjligt så att insticks- hålet inte täpps igen.
- Vid feber som inte orsakas av förkylning eller liknande åkomma
- Vid stopp i katetern eller läckage
- Vid värk över urinblåsan
- Vid urinträngningar
- Vid urinläckage bredvid katetern
- Vid urinläckage via urinröret
- Vid blod i urinen
- Vid kraftigt illaluktande eller grumlig urin



Namn

Personnummer

Datum

Din ordination

Du har en suprapubisk kateter på grund av _____

Kateterbehandling är tänkt att pågå till _____

Ha katetern öppen och kopplad till en urinuppsamlingspåse

Ha katetern stängd med hjälp av en kateterventil. Öppna när du har behov att tömma blåsan eller minst var _____ timme dagtid.

Datum: _____ Underskrift _____

Klinik: _____

Plats för noteringar

Andra kateterbehandlingar

Självkateterisering - själv föra in en kateter via urinröret till urinblåsan och tömma ut urinen med jämna mellanrum. I mellantiden ingen kateter på plats. Kallas ofta RIK (ren intermittert kateterisering)

KAD - kvarliggande kateter via urinröret.

