

INSTRUKTION

Dryckesmätning - assisterad

- Gå igenom hur blanketten ska fyllas i tillsammans med de som ska utföra mätningen.
- Mät upp, en centimeter från kanten, hur mycket som ryms i glas, mugg eller tallrik.
- Ange mängderna på blanketten.
- All vätska räknas som dryck som t.ex. filmjölk och soppa. Tänk på att frukt och grönsaker innehåller mycket vätska.
- Viktiga parametrar är dygnsmängd, fördelning dag och natt samt typ av vätska.
- I samband med dryckesmätning bör även urinmätning utföras.

