

Barn som inte vill sluta använda blöja

Det finns många olika orsaker till att barn inte vill sluta använda blöja när de ska bajsas. Det kan ha hänt någonting i barnets omgivning som gör att det känner stress och inte vill bajsas på toaletten eller så har det helt enkelt bestämt sig för att det inte vill bajsas på toaletten.

Ibland kan det vara så att barnet tycker att det känns bättre att stå och bajsas eftersom det då lättare kan kontrollera tömningen bättre då avföringen inte kommer så snabbt. Det kan göra att barnet inte bajsar klart vid ett och samma tillfälle, utan småbajsar flera gånger per dag.

Så här kan du hjälpa ditt barn att sluta med blöja

En förutsättning för att lyckas med barnets blöjavvänjning är att du som förälder känner dig trygg med metoden. Ibland måste man ha lite tålamod! Det kan ta några veckor upp till månader innan det ger resultat.

Börja med att försäkra dig om att barnet inte är röd i stjärten eller har ont när det bajsar. Rådfråga i så fall din vårdcentral.

Förklara för barnet att ni ska börja träna och målet är att kunna ta bort blöjan. Låt barnet bajsas med blöjan på, men inne på toaletten. Stanna hos barnet om hen inte vill vara ensam. Om barnet vill gå ut från toaletten tas blöjan av. Låt barnet sitta på pottan eller toaletten och bajsas med blöjan på sig. Det blir då svårare för barnet att knipa och hålla emot. Bajset kommer snabbare och tömningen blir mer fullständig än om barnet står upp.

Prova att lossa lite på blöjans sidoförslutning när barnet sitter på toaletten och låt blöjan falla ner lite. Var med barnet på toaletten och visa hur man bajsar. Ta bort blöjan helt eller lägg den i toaletten. Om barnet vägrar att bajsas kan man ge ett litet lavemang som gör att bajset kommer och det blir svårt att hålla emot. Var med barnet och skapa trygghet. Ge mycket beröm!

Hjälp barnet att skapa en avslappnad sittställning. Det är en förutsättning för att kunna bajsas bra. Gör så här:

1. Dra ner byxorna ordentligt. Nedanför knäna och helst så att man ser strumporna.
2. En låg pall under fötterna ger stöd till barn som inte når ner och kan stödja sig mot golvet.
3. Se till att barnet sitter stadigt på toalettstolen.
4. En framåtlutad position med armbågarna på knäna är oftast bekvämast.
5. Låt barnet sitta med benen lite isär. En framåtlutad position brukar kännas bekvämast, till exempel med armbågarna mot knäna.

