

Namn

Personnummer

Datum

## Anamnes tarm lång

1. Hur ofta har du avföring?

- Mer än två ggr/dag
- En gång/dag
- Ungefär två ggr/vecka
- Ungefär en gång/vecka
- Mer sällan än en gång/vecka
- Ungefär varannan vecka

2. Använder du piller, droppar, pulver eller flytande läkemedel för att hålla tarmen igång?

- Ja  Nej Om ja vad? \_\_\_\_\_

3. Använder du lavemang?

- Ja  Nej Om ja hur ofta? \_\_\_\_\_

4. Använder du mikrolavemang (Toilax, Microlax, etc.)?

- Ja  Nej Om ja hur ofta? \_\_\_\_\_

5. Hur är avföringens konsistens?

- Lös, det vill säga inte formad  Växlande mellan lös och hård
- Hård  Normal, det vill säga mjuk och formad

6. Besvärar du av smärtor i buken?

- Ja  Nej Om ja, i så fall hur ofta och var i magen sitter de?

---

---



7. Besväras du av uppblåsthet i buken?  Ja  Nej

8. Besväras du av mycket gaser?  Ja  Nej

9. Måste du hjälpa till med fingret eller annat föremål för att få ut avföringen?

Ja  Nej

10. Måste du stödja med fingret kring ändtarmen eller i slidan för att få ut avföringen?

Ja  Nej

11. Måste du krysta hårt för att få ut avföringen?  Ja  Nej

12. Behöver du sitta länge för att tömma tarmen?

Nej  Ja, cirka 10 min  Ja, cirka 20 min  Ja, mer än 20 min

13. Har du en känsla av ofullständig tömning?  Ja  Nej

14. Måste du gå flera gånger på toaletten samma dag för att det skall kännas tomt?

Ja  Nej

15. Har du ofrivilligt läckage av gaser?

Nej  Ja, enstaka gånger  Ja, minst 1 gång/vecka  Ja, dagligen

16. Har du ofrivilligt läckage av lös avföring?

Nej  Ja, enstaka gånger  Ja, minst 1 gång/vecka  Ja, dagligen



17. Har du ofrivilligt läckage av fast avföring?

Nej  Ja, enstaka gånger  Ja, minst 1 gång/vecka  Ja, dagligen

18. Bär du någon form av skydd mot avföringsläckage nattetid?  Ja  Nej

19. Bär du någon form av skydd mot avföringsläckage dagtid?  Ja  Nej

20. Har du problem med nedsmutsning av trosor/kalsonger?  Ja  Nej

21. Har du besvär med klåda kring ändtarmen?  Ja  Nej

22. Känner du när avföringen kommer?  Ja  Nej

23. Kan du känna skillnad på om det är gas eller avföring i tarmen?

Ja  Nej

24. Måste Du snabbt till en toalett när Du känner att Du behöver?

Ja  Nej

25. Från det att Du först känner behov av att tömma tarmen, hur länge kan Du hålla Dig vid lös avföring?

Minuter:  0  5  10  15  20

26. Från det att Du först känner behov av att tömma tarmen, hur länge kan Du hålla Dig vid fast avföring?

Minuter:  0  5  10  15  20

27. Besväras du av smärtor i eller kring ändtarmen?  Ja  Nej



28. Besväras du av blödning eller smärta från tarmen eller tarmöppningen?

Ja  Nej

29. Är din tarmfunktion besvärande för ditt allmänna välbefinnande?

Ja  Nej

30. Är din tarmfunktion besvärande för ditt umgängesliv?  Ja  Nej

31. Försök uppskatta ungefär hur många gånger du har avföring under en "vanlig" vecka.

\_\_\_\_\_ gånger

32. Kan du hålla tätt för urin vid hosta, nysning, skratt eller tunga lyft?

Ja  Nej

33. Tycker du att du har svårt att tömma urinblåsan?  Ja  Nej

34. Vilken/vilka operationer av ändtarmen har du tidigare genomgått?

- Ingen
- Hemorrojder
- Vidgning av slutmuskeln
- Delning av slutmuskel på grund av spricka
- Fisteloperation

*(Fråga 35–40 gäller endast kvinnor)*

35. Hur många vanliga förlossningar har du genomgått? \_\_\_\_\_ st

36. Användes sugklocka eller tång vid någon förlossning?

Ja, vid förlossningar \_\_\_\_\_  Nej



37. Blev du sydd i underlivet i samband med någon förlossning?  Ja  Nej

38. Är det känt om du fick en skada på slutmuskeln vid någon av förlossningarna?

Ja  Nej

39. Har du undersökts av gynekolog på grund av underlivsframfall?

Ja  Nej

40. Har du opererats på grund av underlivsframfall?  Ja  Nej

41. Hur länge har dina aktuella tarmbesvär varat? \_\_\_\_\_ år/månader

42. Behöver du hålla diet på grund av dina tarmbesvär?

Ja, i så fall, vad undviker du? \_\_\_\_\_  Nej

43. Om du besväras av avföringsläckage, vilken beskrivning passar bäst in på det läckage du upplevt?

- Plötsligt har det inträffat ett läckage utan att jag känt det
- Jag får trängningar till avföring men kan ej hålla emot
- Läckage av avföringsfärgat slem och nedsmutsning av underkläder

Källa: Professor Wilhelm Graf, Akademiska Sjukhuset, Uppsala

