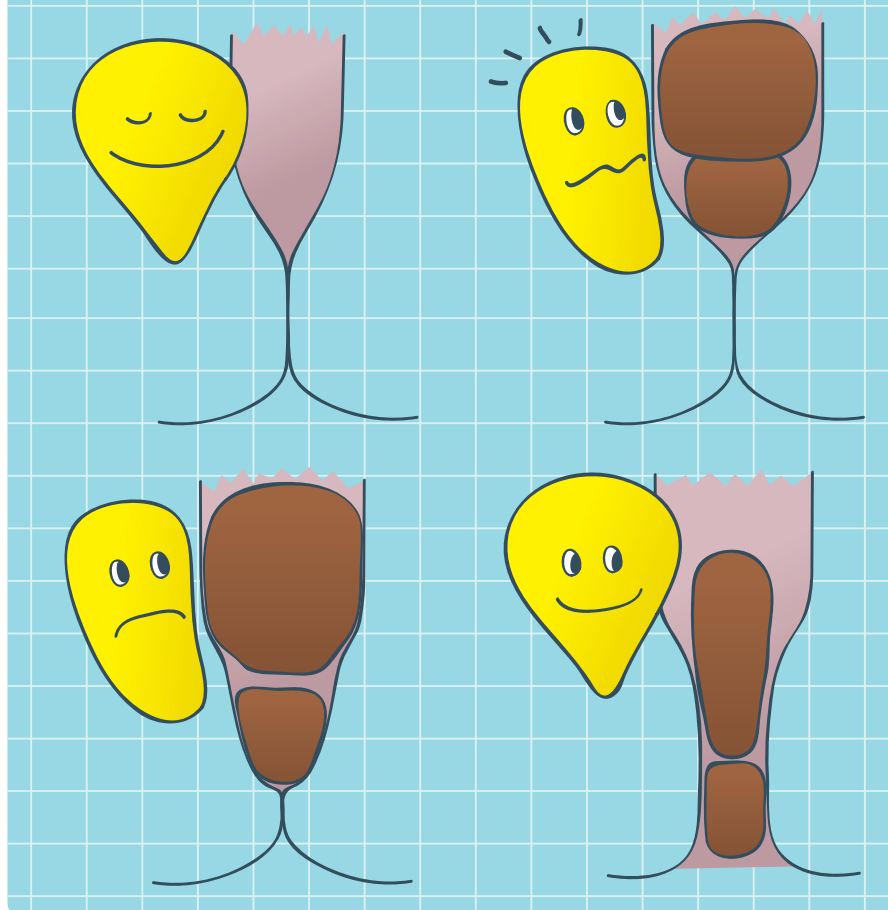
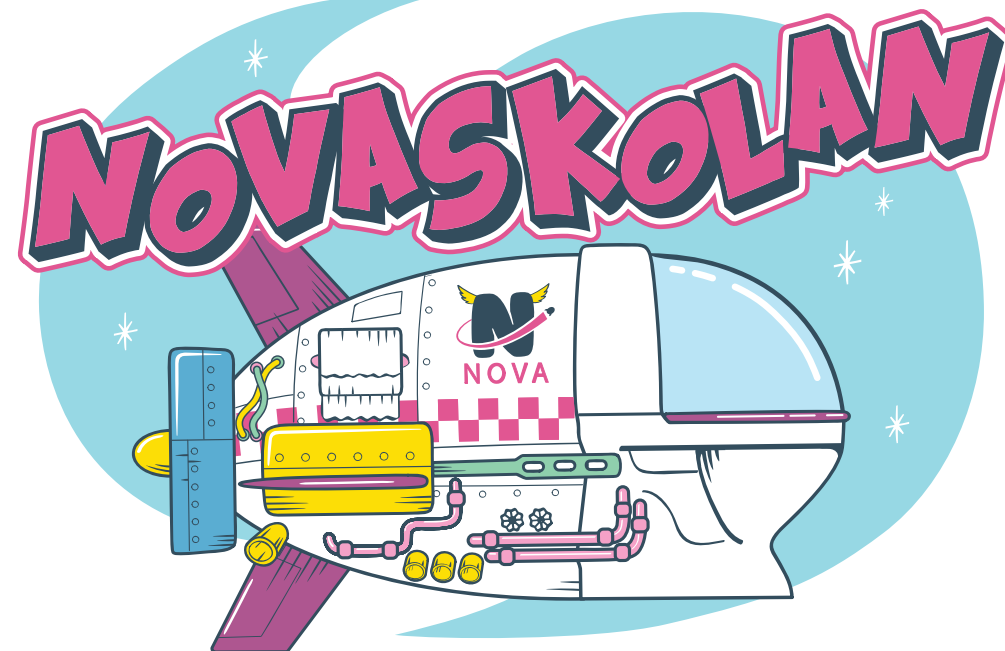


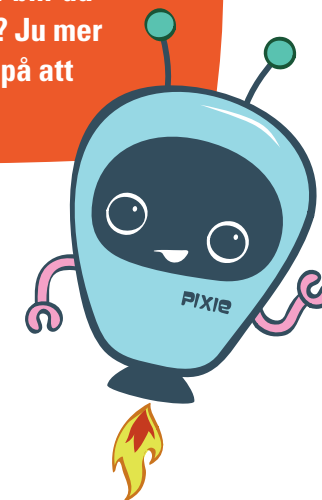
När det är mycket bajs i tarmen trycker tarmen på urinblåsan. Då blir du kissnödig oftare eftersom det inte får plats så mycket kiss i urinblåsan. Det kan också vara svårt att kissa ut allt kiss därför att bajset i tarmen är i vägen. Därför är det viktigt att bajsas regelbundet.

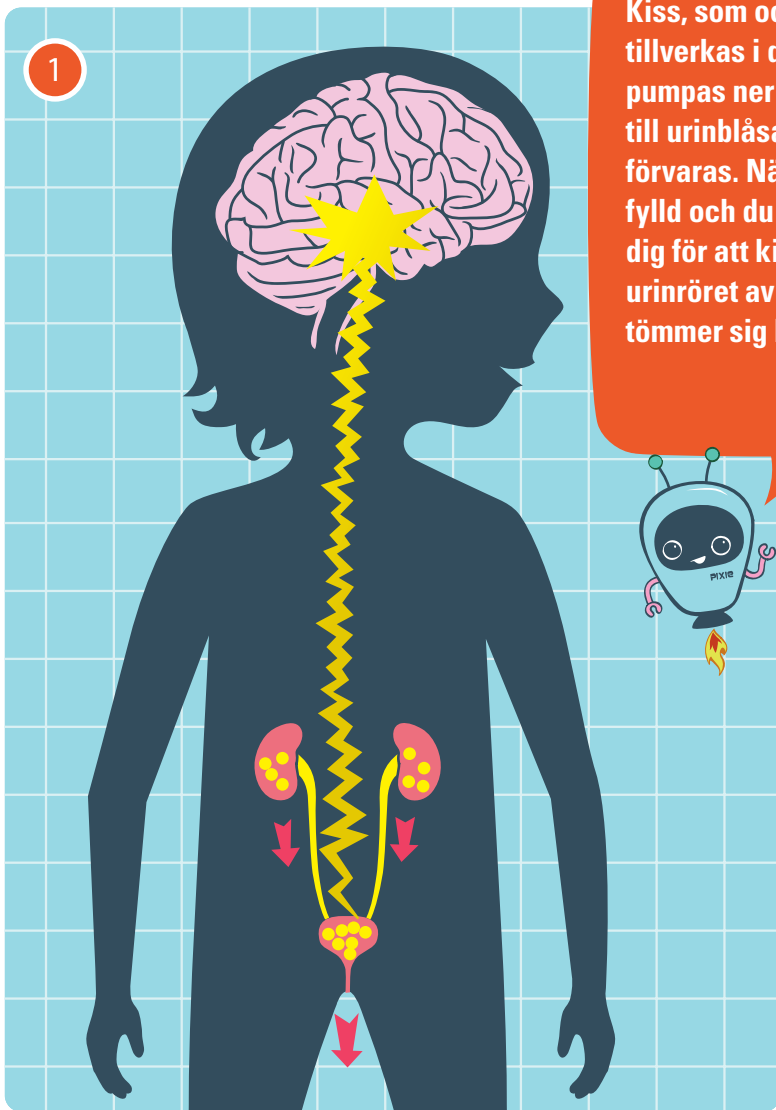


I ändtarmen har man två muskler en som du inte kan bestämma över och en som du kan bestämma över, knipa med. Muskeln du inte kan bestämma över öppnar sig och du blir bajsnödig. När du beslutat dig för att bajsas och sitter på toaletten skickar hjärnan en signal till ändtarmen och du bajsar.



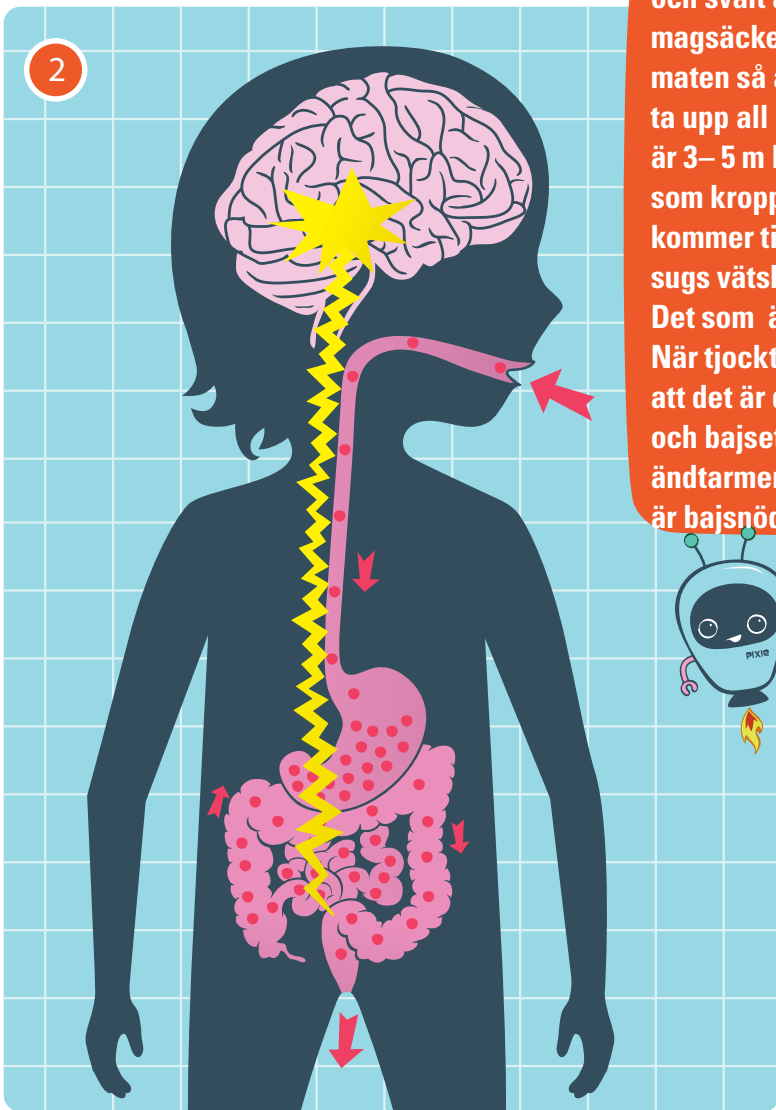
– Nu ska vi lära oss lite mer om dig och din kropp! Hur går det egentligen till när kroppen gör kiss och bajs? Och varför blir du kissnödig och bajsnödig? Ju mer vi vet desto bättre blir vi på att ge Nova rätt bränsle!





1

Kiss, som också heter urin, tillverkas i dina njurar och pumpas ner via urinledarna till urinblåsan där urinet förvaras. När blåsan är fylld och du bestämmer dig för att kissa slappnar urinröret av och urinblåsan tömmer sig helt.



2

Efter att du tuggat maten och svält åker den ner i magsäcken. Där bearbetas maten så att tunntarmen kan ta upp all näring. Tunntarmen är 3–5 m lång. Resten som kroppen inte behöver kommer till tjocktarmen. Där sugs vätskan upp i kroppen. Det som är kvar blir bajs. När tjocktarmen tycker att det är dags att tömmas och bajset kommer ner till ändtarmen känner du att du är bajsnödig.