



# FEMALE URINARY INCONTINENCE

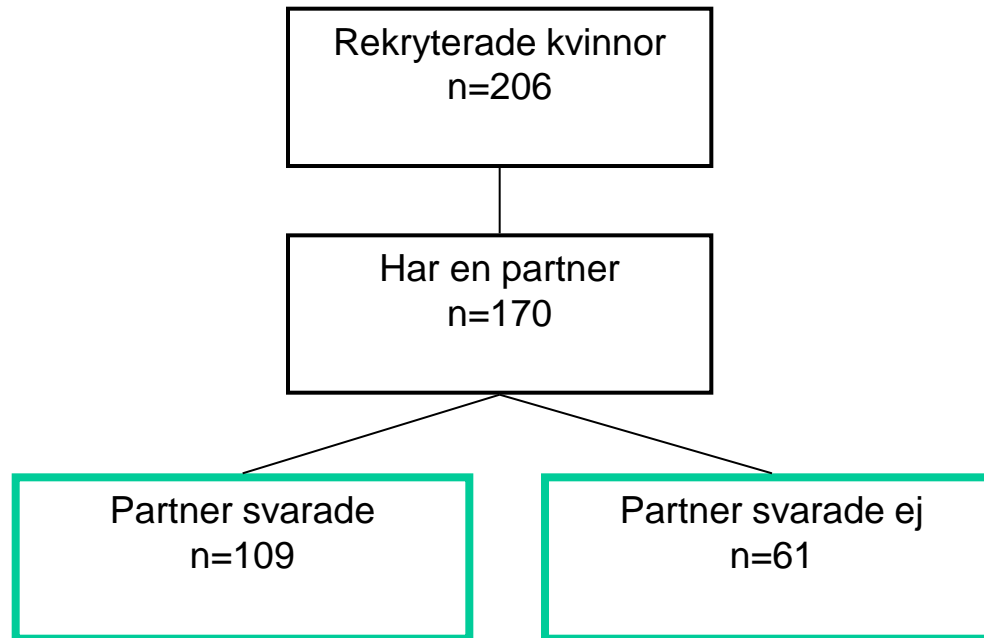
Impact on sexual life and psychosocial wellbeing in patients and partners, and patient-reported outcome after surgery

**Margareta Nilsson**

Enheten för Obstetrik och Gynekologi



## Medverkande - artikel I





## Ålder, civilstånd och parrelationens längd hos kvinnor med urininkontinens/urinträngningar och deras män (n=109)

---

### Ålder (år)

Kvinnor: <b>medel</b> - median, range	<b>52</b> - 52	25-74
Män: <b>medel</b> - median, range	<b>55</b> - 54	27-78

### Civilstånd

	%	(n)
<b>gifta</b>	<b>78</b>	(85)
sammanboende	17	(19)
särbo	5	(5)

### Förhållandets längd

<b>&gt;5 år</b>	<b>89</b>	(97)
≤5 år	11	(12)

---



## Fördelning av diagnoser bland kvinnorna med urininkontinens/urinträngningar (n=109)

---

	%	n
Trängningsinkontinens	<b>12</b>	13
Urinträngningar	<b>12</b>	13
Blandinkontinens	<b>33</b>	36
Ansträngningsinkontinens	<b>43</b>	47



## Exempel på negativ påverkan på grund av urininkontinens/urinträngningar (n=109 kvinnor)

Oro att lukta (ibland – alltid)	64%
Mindre attraktiv (ibland - alltid)	63%
Fysiska aktiviteter (lite - mycket)	83%
Sociala livet (lite - mycket )	43%
Arbetslivet (lite - mycket)	56%



## Kommunikation inom parförhållandet (n=109 par)

---

	<b>Kvinnor</b>	<b>Män</b>
Öppen kommunikation om		
• parrelationen	73 %	80 %
• kvinnans urinbesvär	72 %	80 %
• sexlivet	63 %	72 %



## Påverkan av urininkontinens/urinträngningar på parrelationen (n=109 par)

		Kvinnor %	Män %
Negativ påverkan på <b>parförhållandet</b> pga kvinnans urinbesvär	Ja, mycket	6	3
	Ja, något	32	29
	Nej	62	68
Negativ påverkan på parets <b>gemensamma aktiviteter</b> pga kvinnans urinbesvär	Ja, mycket	9	3
	Ja, något	38	33
	Nej	53	64
Inverkan på <b>kroppskontakt</b> (närhet, värme) pga kvinnans urinbesvär	Ökat	-	1
	Minskat	20	16
	Ingen skillnad	80	83



**Andelen “mycket nöjda/nöjda” med olika områden i livet bland kvinnor med urininkontinens/urinträngningar (n=109) jämfört med kvinnor från svenska befolkningsstudien (n=1017)**

	Inkontinensstudien		Befolkningsstudien		p-värde
	25 - 49 år (n = 44) <sup>a</sup>	50 - 74 år (n = 63) <sup>a</sup>	25 - 49 år (n = 705) <sup>b</sup>	50 - 74 år (n = 412) <sup>b</sup>	
	%	%	%	%	
Sexliv	<b>30</b>	55	<b>58</b>	50	0,000 <sup>c</sup>
Parrelation	75	87	78	81	ns
Fritid	<b>30</b>	61	<b>52</b>	66	0,004 <sup>c</sup>
Kontakter	50	70	66	75	ns
Livet som helhet	<b>50</b>	70	<b>69</b>	72	0,007 <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Svar från en kvinna saknas

<sup>b</sup> Antalet svar varierar

<sup>c</sup> Yngre kvinnor jämfört med motsvarande åldersgrupp i befolkningsstudien





**Andelen “mycket nöjda/nöjda” med olika områden i livet bland män vars partner har urininkontinens/urinrängningar (n=109) jämfört med män från svenska befolkningsstudien (n=1219)**

	Inkontinensstudien		Befolkningsstudien		p-värde
	25 - 49 år (n = 35) <sup>a</sup>	50 - 78 år (n = 73)	25 - 49 år (n = 764) <sup>b</sup>	50 - 74 år (n = 455) <sup>b</sup>	
	%	%	%	%	
Sexliv	36	61	56	50	ns
Parrelation	63	90	77	86	ns
Fritid	44	61	53	70	ns
Kontakter	31	65	55	71	0,005 <sup>c</sup>
Livet som helhet	44	71	69	74	0,000 <sup>c</sup>

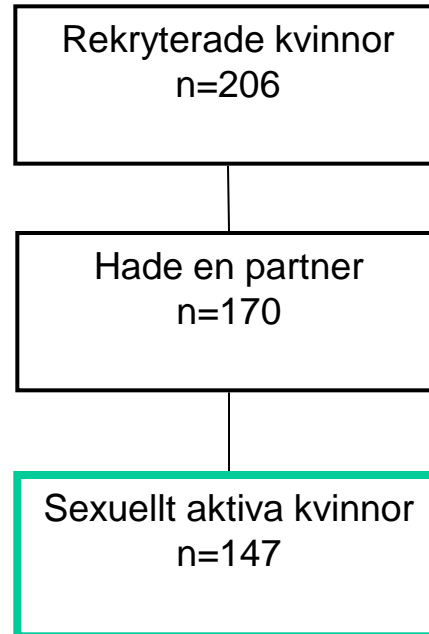
<sup>a</sup> Svar från en man saknas

<sup>b</sup> Antalet svar varierar

<sup>c</sup> Yngre män jämfört med motsvarande åldersgrupp i befolkningsstudien



## Medverkande - artikel II





## Har någon av dessa faktorer samband med minskad sexuell lust eller missnöjdhet med sexlivet hos kvinnor med urininkontinens/urinträningar (n=147) ?

- Ålder
- Diagnos
- BMI
- Fysisk hälsa
- Psykisk hälsa
- Attraktiv
- Parrelation
- Partners hälsotillstånd
- Orgasmförmåga
- Nedsatt lubrikation
- Smärta vid samlag
- Oro för lukt
- Oro för urinläckage vid sexuell aktivitet
- Urinläckage vid sexuell aktivitet



## **Faktorer som har samband med minskad sexuell lust bland kvinnor med urininkontinens/urinträngningar (n=147)**

- Otillfredsställande egen psykisk hälsa (p=0,028)
- Nedsatt lubrikation (p=0,001)
- Sjukdom/besvär hos partnern (p=0,036)

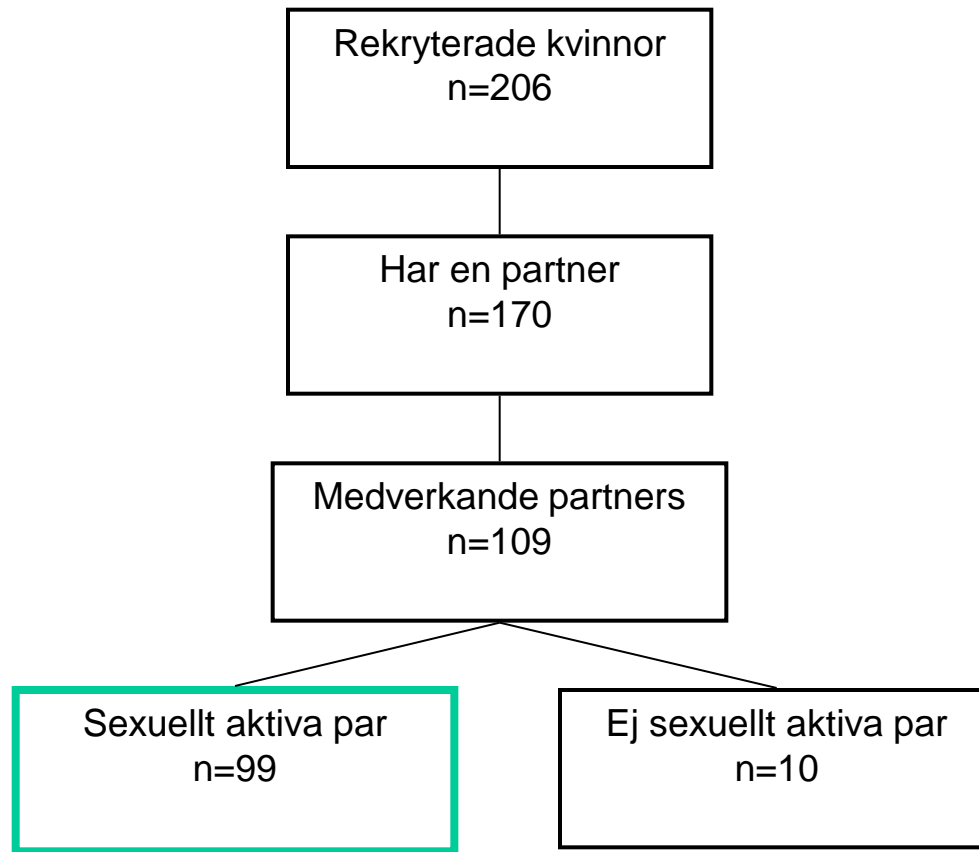


## **Faktorer som har samband med missnöjdhet med sexlivet bland kvinnor med urininkontinens/urinträngningar (n=147)**

- Otillfredsställande egen psykisk hälsa (p=0,001)
- Nedsatt orgasmförmåga (p=0,002)
- Oro för urinläckage vid sexuell aktivitet (p=0,025)



## Medverkande - artikel III





## Påverkan på sexuallivet bland kvinnor med urininkontinens/urinträngningar och deras partners

	Män		Kvinnor		Skillnad män/kvinnor p-värde
	n=99 <sup>a</sup>	(%)	n=99 <sup>a</sup>	(%)	
<b>Negativ påverkan på sexlivet</b>					
pga kvinnans blåsbesvär					
Nej	76	(78)	56	(57)	0,002
Ja	<b>22</b>	(22)	<b>42</b>	(43)	
<b>Oro att kvinnan ska läcka</b>					
urin vid sexuell aktivitet					
Nej	92	(94)	49	(51)	0,000
Ja	<b>6</b>	(6)	<b>48</b>	(49)	
<b>Kvinnan har urinläckage vid</b>					
sexuell aktivitet					
Nej	75	(77)	60	(61)	0,015
Ja	<b>22</b>	(23)	<b>38</b>	(39)	
Om urinläckage vid sexuell					
aktivitet, <b>är det ett problem</b>					
för dig					
Nej	15	(65)	6	(16)	0,000
Ja	<b>8</b>	(35)	<b>32</b>	(84)	

<sup>a</sup> Då några män och kvinnor inte svarade på alla frågor varierar antalet svar.



”Hon kan tappa lusten ibland eller så blir hon kissnödig. Hon kan inte riktigt slappna av och njuta.”

”Man tappar den närhet och värme som man delade förut.”

”Jag tycker det är synd om min partner för jag ser att hon lider av det och så störs jag.”





”Klarar inte utav att ha samlag för jag blir äcklad pga urinlukten som blir på en gång. Känner mej värdelös som person som läcker.”

”Vissa ställningar är uteslutna, har svårt att ge mig hän, oro för läckage.”

”Känner mig ofräsch och olustig, äcklig.”

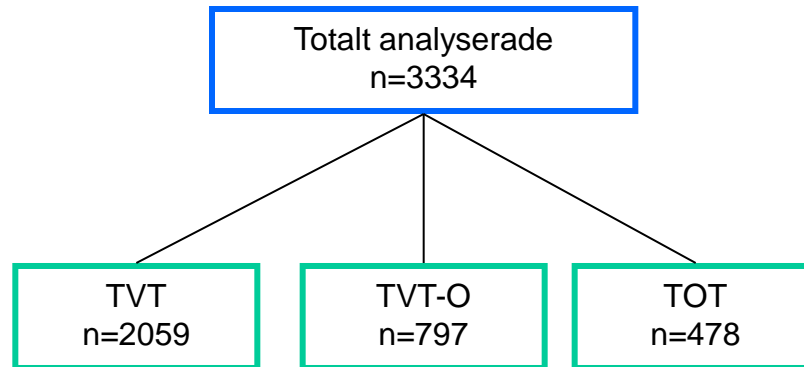


## Gynop-registret

- Svenska nationella kvalitetsregistret för gynekologiska operationer
- 39 av 57 opererande enheter är anslutna till Gynop-reg
- Ca 3000 inkontinensoperationer utförs i Sverige/år
- Patienten besvarar enkäter före op, efter 8 veckor och 1 år
- Kirurgen registrerar pre-, peri- och postoperativa data



## Medverkande - artikel IV

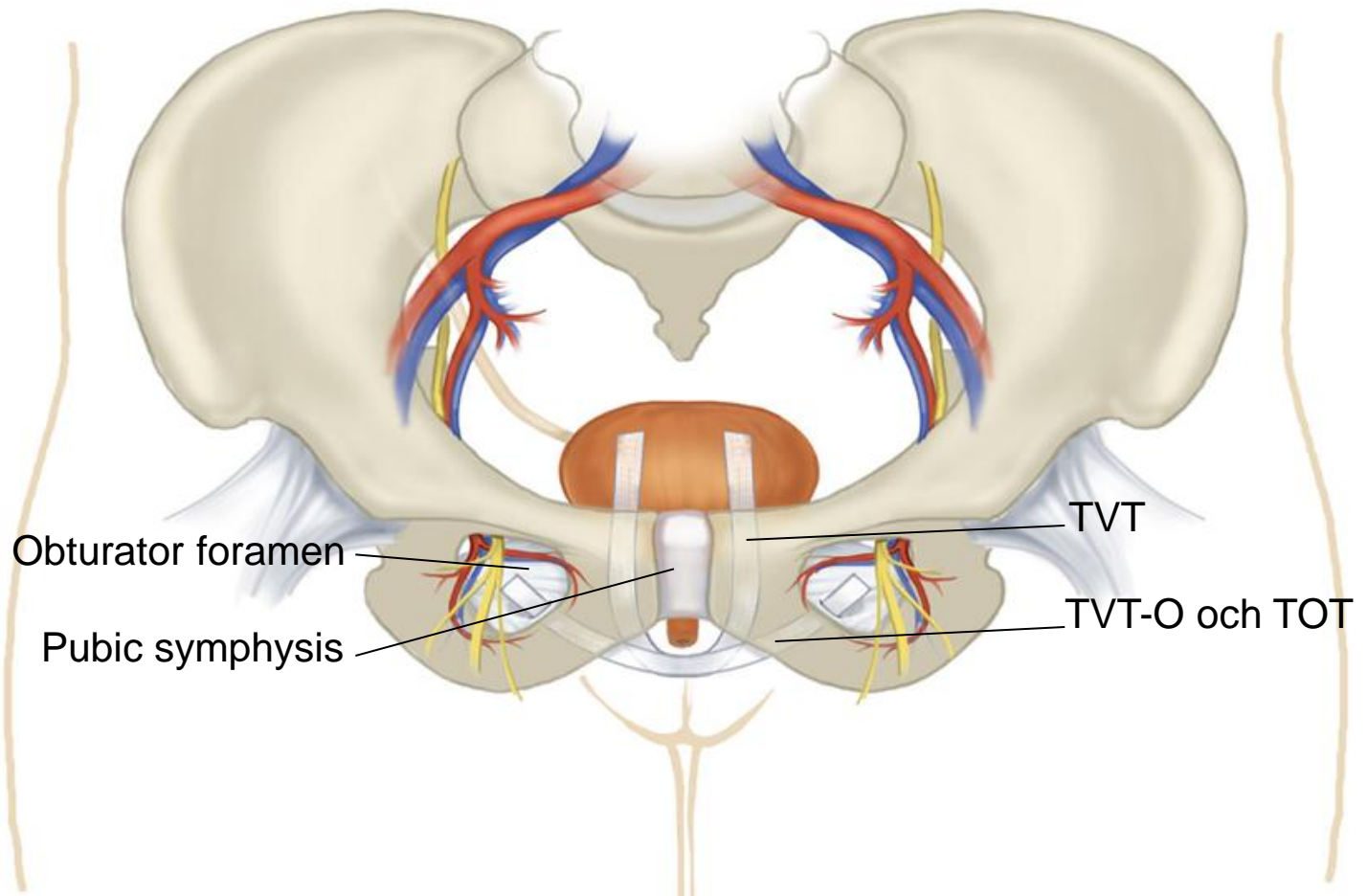


## Placering av slynga vid retropubisk och transobturator teknik

TVT = tension-free vaginal tape

TVT-O = tension-free vaginal tape-obturator

TOT = trans-obturator tape





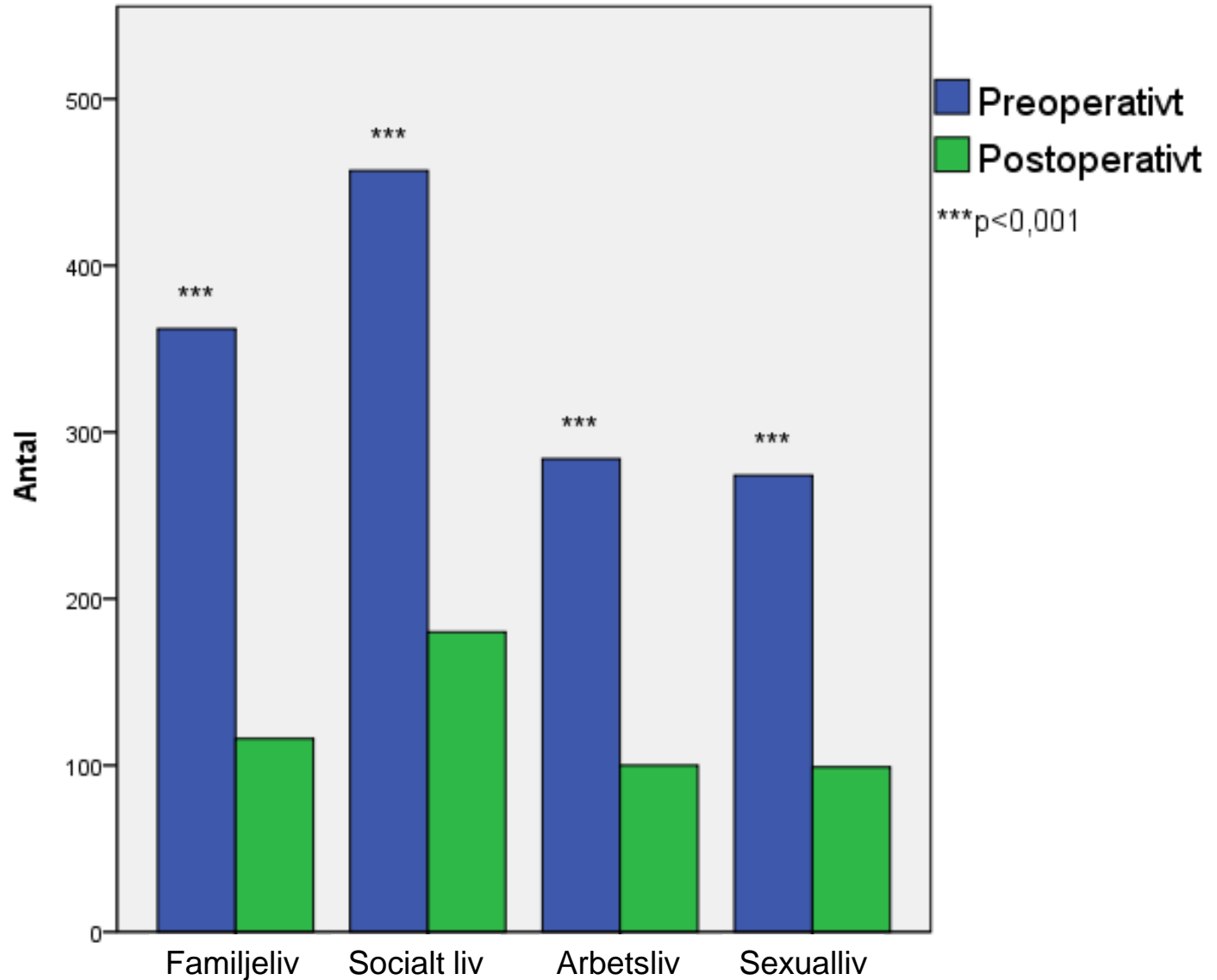
## Frekvens och mängd urinläckage före och efter operation bland kvinnor som fortfarande har urininkontinens 1 år efter operation med TVT, TVT-O, eller TOT (n=977)

	Pre-op <sup>a</sup>	Post-op <sup>a</sup>	p-värden
Ansträngningsink – frekvens ≥1/dag	757 (80%)	287 (32%)	<0.001
Trängningsink – frekvens ≥1/dag	494 (52%)	327 (34%)	<0.001
Ansträngningsink – mängd går igenom kläderna, rinner nedför benen	363 (40%)	90 (10%)	<0.001
Trängningsink – mängd går igenom kläderna, rinner nedför benen	247 (27%)	134 (15%)	<0.001

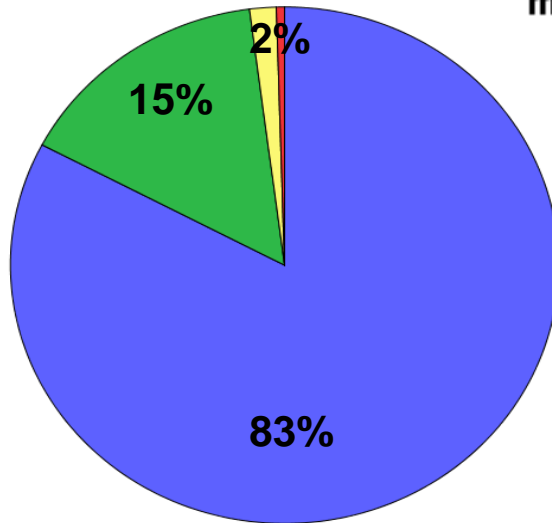
<sup>a</sup> Några kvinnor svarade inte på alla frågor så antalet svar varierar



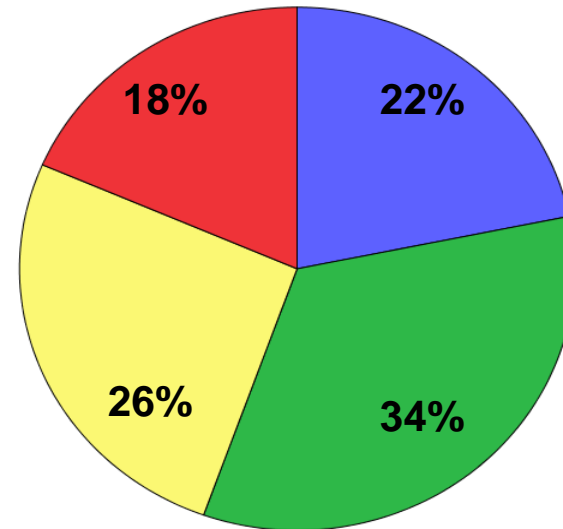
## Negativ påverkan inom olika områden i livet pga urininkontinens pre-op och 1 år post-op



## Nöjdhet med resultatet av operationen vid 1-års uppföljning



Kvinnor (n=2297) som inte har urinläckage (60 missing cases)



Kvinnor (n=941) som har urinläckage (36 missing cases)



## Vilka blir inte botade/nöjda?

Sämre resultat med

- stigande ålder (oddset ökade 19 % vid 10 års åldersökning)
- högre BMI (oddset ökade 30 % för varje 5 enheters BMI-ökning)
- trängningsläckage  $\geq 1$  gång/dag
- fler botade med TVT än TOT ( $p=0,032$ ) men lika andel nöjda oavsett operationsmetod





## Slutsatser

- Urininkontinens och/eller urinträngningar försämrar livskvaliteten för kvinnor, främst bland de yngre
- Parrelationen och gemensamma aktiviteter påverkas negativt
- Sexuallivet påverkas negativt, främst bland yngre kvinnor och oftare bland kvinnorna än männen
- Kvinnornas oro att läcka vid sexuell aktivitet delas inte av männen
- De flesta av männen tycker inte att urinläckage vid sexuell aktivitet är ett problem
- 1/5 av paren har behov av information/råd ang sexuallivet (pga urinbesvärens inverkan)



## Slutsatser forts.

- Oavsett op-metod är kvinnorna lika nöjda med resultatet 1 år post-op
- Stigande ålder, högre BMI och blandinkontinens minskar chansen att bli kontinent efter inkontinensoperation
- Ca 1/3 är inte kontinenta 1 år post-op men antal läckagetillfällen och mängd vid ansträngnings- och trängningsinkontinens har minskat
- Ca hälften är nöjda med op.resultatet trots kvarvarande urinläckage
- De negativa effekterna av urininkontinens på livskvalitet och sexualliv pre-op har minskat 1 år post-op