

Namn

Personnummer

Datum

## Toalettassistans- schema

Toalettassistans innebär att patienten får hjälp till toaletten eller blir påmind om att gå på toaletten innan urinläckage uppstår.

Datum	Klockslag																													
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6						
01																														
02																														
03																														
04																														
05																														
06																														
07																														
08																														
09																														
10																														
11																														
12																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
19																														
20																														
21																														
22																														
23																														
24																														
25																														
26																														
27																														
28																														
29																														
30																														
31																														



## I N S T R U K T I O N

### Toalettassistansschema

Schemat används vid toalettassistans.

Toalettassistens innebär att patienten får hjälp till toaletten eller blir påmind om att gå på toaletten innan urinläckage uppstår.

#### **Toalettassistens kan delas in i följande metoder:**

- Toalettassistens – vaneträning  
Toalettbesök vid förutbestämda klockslag som anpassas efter patientens blåsfunktion. Patientens individuella vanor beaktas och en kartläggning av patientens behov av att tömma blåsan sker. Som underlag för utprovning av individuella toalettider används toalettschema.
- Toalettassistens – uppmärksamhetsträning (prompted voiding)  
Används till patienter som kan lära sig att känna blåsfyllnad och som kan be om hjälp när behov uppstår. Signaler som föregår behov till blåstömning uppmärksammas och medvetandegörs för patienten. När patienten ber om hjälp måste personalen snabbt hjälpa patienten till toaletten. Syftet är att med positiv förstärkning försöka få patienten att använda toaletten vid blåstömning.
- Toalettassistans – schemalagda toalettbesök  
Toalettbesök vid förutbestämda klockslag med intervaller på två till fyra timmar ofta kopplat till måltider.

#### **Vid all toalettassistans – tänk på**

- Sittställningens betydelse vid toalettbesök
- Att patienten får sitta kvar tills blåstömningen är avslutad
- Att underlätta för patienten att hitta toaletten
- Att underlätta för patienten att känna igen sig på toaletten
- Att patienten lätt kan klä av och på sig vid toalettbesök

*En positiv attityd hos personalen är en förutsättning för all toalettassistans!*

