

Utredning och behandling av tarmstörning

Namn

Personnummer

Datum

Utreda, bedöma, planera/åtgärda, utvärdera på individnivå

Initiativ till utredning: Eget Sjuksköterska Läkare Annan _____

Utredning	Utfört (datum)	Kommentar
Anamnes allmän		
Anamnes		
Anamnes kort		
Objektiva mätmetoder		
Tarmdagbok avföringsläckage*		
Tarmdagbok tarmtömningsproblem*		
Kost*		
Avföringslista *		
ADL – Aktiviteter i dagliga livet		
Avföringsprov F-hb(läkarord)		
Inspektion/palpation		
Subjektiva mätmetoder		
Livskvalitetsbedömning		
Score avföringsläckage		
Score tarmtömningsproblem		

Bedöma	Utfört (datum)	Kommentar
Diagnos*		
Omvårdnadsdiagnos*		
Mål*		



Planera åtgärder	Åtgärd påbörjad	Åtgärd avslutad	Kommentar
Regim vid tarmstörning			
Kostråd			
Hudvård			
Tarmreglerande medel			
Individuellt utprovade inkontinenshjälpmedel			
Övriga hjälpmedel			
Livsstilsråd			
Specialistremiss			

Uppföljning	Utfört (datum)	Kommentar
Objektiva mätmetoder		
Tarmdagbok avf läckage*		
Tarmdagbok tömningsproblem*		
Kost*		
Avföringslista*		
Inspektion/palpation		
ADL – Aktiviteter i dagliga livet*		
Subjektiva mätmetoder		
Livskvalitetsbedömning		
Score avföringsläckage		
Score tarmtömningsproblem		
Mål*		

* indikator som användas för att följa upp åtgärd och är en förutsättning för att mäta kvaliteten med kvalitetsindikatorer



Utvärdering					
Datum	Kvalitetsindikator	Ej aktuellt	Ja	Nej	Kommentar
	Normaliserat eller accepterat avföringsmönster** verifieras med ny tarmdagbok och/eller score				
	Inget eller accepterat läckage** Verifieras med ny tarmdagbok och/eller score				
	Individuellt utprovade inkontinenshjälpmedel **				
	Uppfyllt mål **				

** kvalitetsindikator



I N S T R U K T I O N

Utredning och behandling av tarmstörning

Utreda, bedöma, planera, åtgärda och utvärdera på individnivå. Blanketten är ett stöd för utredaren vid omhändertagandet av patient med tarmstörning.

Namn och personnummer

- Ange patientens identitet

Datum när utredning startar

- Ange datum (år/mån/dag)

Initiativ till utredning

- Ange vem som har tagit initiativ till utredningen

Utreda

Utförs utifrån patientens problem, behov och resurser.
Detta hämtas från anamnesen.

- Välj de mätmetoder som du anser ska ingå i utredningen och datera när mätning är utförd
- Kommentera/förklara mätningen vid behov
- På de tomma raderna ges möjlighet att lägga till andra mätmetoder

Indikatorer (stjärnmärkta*)

- Indikatorer används som instrument för att utvärdera åtgärd/behandling och är en förutsättning för att kunna mäta kvaliteten.
- Tarmdagbok avföringsläckage och tarmdagbok tömningsproblem är indikatorer och grundstenar i en utredning av tarmstörning. Kost, avföringslista och toalettschema kan också användas som indikatorer.
- Andra viktiga indikatorer är inkontinensdiagnos, omvårdnadsdiagnos och mål. Dessa är underlag för att välja rätt åtgärd/behandling.
- Indikatorerna används som instrument för att utvärdera åtgärd/behandling och är en förutsättning för att kunna mäta kvaliteten.

