

Utredning och behandling av blås- störning hos barn

Namn

Personnummer

Datum

Utreda, bedöma, planera, åtgärda, utvärdera på individnivå

Initiativ till utredning

Förälder BVC Skolhälsovård Primärvård Barnmottagning Annan

| Utredning | Utfört (datum) | Kommentar |
|---|----------------|-----------|
| Anamnes generell | | |
| Anamnes spädbarn | | |
| Anamnes 3-4 år | | |
| Anamnes enures | | |
| Status | | |
| Objektiva mätmetoder | | |
| Urin-läckage-dryckes- mätning* | | |
| Antal torra och våta nätter * | | |
| Urin-läckagemätning vid uretrovaginal reflux* | | |
| 4 timmars miktions- observation* | | |
| Avföringslista | | |
| | | |
| | | |
| Subjektiva mätmetoder | | |
| Hur upplever barnet sin situation. (Fråga barn och föräldrar!)* | | |
| | | |
| | | |

Bedöma

| | Utfört (datum) | Kommentar |
|----------|----------------|-----------|
| Diagnos* | | |
| | | |
| Mål* | | |



Åtgärder/behandling

| Åtgärder/behandling | Åtgärd påbörjad | Åtgärd avslutad | Kommentar |
|--|-----------------|-----------------|-----------|
| Information | | | |
| Råd vid potträning | | | |
| Barn som inte vill sluta använda blöja | | | |
| Blåsträning kisschema | | | |
| Enures allmänna råd | | | |
| Enures farmakologisk behandling | | | |
| Enures alarmbehandling | | | |
| Information toalettrutiner | | | |
| Specialistremiss | | | |
| | | | |
| | | | |


Uppföljning

| | Utfört (datum) | Kommentar |
|---|----------------|-----------|
| Objektiva mätmetoder | | |
| Urin-läckage-dryckes-mätning* | | |
| Antal torra och våta nätter * | | |
| Urin-läckagemätning vid uretrovaginal reflux* | | |
| 4 timmars miktions-observation* | | |
| Avföringslista | | |
| | | |
| Subjektiva mätmetoder | | |
| Hur upplever barnet sin situation. (Fråga barn och föräldrar!)* | | |
| | | |

* indikator som användas för att följa upp åtgärd och är en förutsättning för att mäta kvaliteten med kvalitetsindikatorer



Utvärdering

| Datum | Kvalitetsindikator | Ej aktuellt | Ja | Nej | Kommentar |
|-------|--|-------------|----|-----|-----------|
| | Normaliserat eller förbättrat kissmönster** verifieras med urin- och läckage- mätning | | | | |
| | Inget eller minskat läckage (minst 50% minskning)** Verifieras med urin- och läckage- mätning | | | | |
| | Ökat antal torra nätter** Verifierats med ny registrering av antal torra och våta nätter | | | | |
| | Uppfyllt mål **  | | | | |

** kvalitetsindikator



I N S T R U K T I O N

Utredning och behandling av blåsstörning hos barn

Utreda, bedöma, planera, åtgärda och utvärdera på individnivå. Blanketten är ett stöd för utredaren vid omhändertagandet av barn med blåsstörning.

Namn och personnummer

- Ange barnets identitet

Datum

- Ange datum när utredningen startar (år/mån/dag)

Initiativ till utredning

- Ange vem som har tagit initiativ till utredningen

Utreda

Utförs utifrån barnets problem, behov och resurser.

Detta hämtas från anamnes och status:

- Välj de mätmetoder som du anser ska ingå i utredningen och datera när mätning är utförd
- Kommentera/förklara mätningen vid behov
- På de tomma raderna ges möjlighet att lägga till andra mätmetoder

Bedöma

- Inkontinensdiagnos ställs

Objektiv och subjektiv data samlas in och analyseras och utgör underlag för att ställa diagnos. Diagnosen används för att välja rätt åtgärd/behandling.



Diagnos kan vara:

- Balanit
- Blåsextrofi
- Cystit, ospecificerad
- Ektopiskt mynnande uretär
- Epispadi
- Enures
- Fimosis
- Funktionsrubbnig i urinvägarna
- Hypospadi
- Neurogen blåsfunktionsrubbnig, ospecificerad
- Smärta vid miktion
- Skrattinkontinens
- Synekier
- Uretra striktur
- Uretravalvel

Mål

- Mål formuleras

Målet formuleras tillsammans med barnet och föräldern och ska beskriva ett framtida realistiskt önskvärt tillstånd.

Planera åtgärder

Diagnoser och mål styr planering av åtgärd/behandling

- Datera när åtgärd påbörjas och avslutas
- Kommentera åtgärd/behandling vid behov
- På den tomma raden ges möjlighet att lägga till annan åtgärd/behandling

Uppföljning

- Datera när mätningen är utförd
- Kommentera/förklara mätningen vid behov
- På den tomma raden ges möjlighet att följa upp tillagd mätmetod

Uppföljning bör också genom kontakt med barn och förälder via t ex telefonsamtal



Utvärdering

När barnet är behandlat görs utvärdering med hjälp av kvalitetsindikatorer. Datera när utvärderingen sker.

Kvalitetsindikatorer

Normaliserat eller förbättrat miktionsmönster**

- Ej aktuellt markeras om barnets miktionsmönster var normalt vid utredningens start och inte är aktuellt att utvärdera
- Ja markeras vid normaliserat eller förbättrat miktionsmönster
- Nej markeras om ingen förbättring
- Kommentera vid behov

Inget eller minskat läckage**

- Ej aktuellt markeras om barnet var kontinent vid utredningens start och inte är aktuellt att utvärdera
- Ja markeras vid inget eller minskat läckage
- Nej markeras om ingen förbättring
- Kommentera vid behov

Ökat antal torra nätter**

- Ej aktuellt markeras om barnet varit torr på nätterna från början
- Ja markeras om barnet är torrt på nätterna eller om antalet torra nätter ökat.
- Nej markeras om ingen förbättring skett
- Kommentera vid behov.

Uppfyllt mål **

- Ja markeras om målet är uppfyllt
- Nej markeras om målet inte är uppfyllt
- Kommentera vid behov

Indikatorer (stjärnmärkta*)

- Indikatorer används som instrument för att utvärdera åtgärd/behandling och är en förutsättning för att kunna mäta kvaliteten.

Kvalitetsindikatorer (stjärnmärkta**)

- Viktiga aspekter och mätbara variabler.
- Kvalitetsindikatorer på individnivå kan sammanställas till verksamhetsnivå.

