

INSTRUKTION TILL PATIENT

Urinprovtagning

Eftersom samma bakterier som orsakar urinvägsinfektion finns i stor mängd på huden runt könsorganen är det viktigt att provtagningen sker på rätt sätt så att så lite hudbakterier som möjligt följer med provet.

Vid provtagning bör urinblåsan vara välfylld. Då urinprovet tas är det bra om det har gått minst 2 timmar sedan du kissade senast. Morgonurin är allra bäst.

Ta provet i rent uppsamlingskärl, engångsmugg eller liknande.

Urinprovtagning:

- Kvinnor för isär blygdläpparna före provtagningen. Vid blödning eller flytning införs en tampong i slidan.
- Män för tillbaka förhuden
- Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. Den första urinen sköljer bort de föroreningar som kan finnas vid urinrörsmynningen.
- För sedan in uppsamlingskärlet i urinstrålen och tag provet.
- Tag därefter bort kärlet så att den sista skvätten urin inte kommer med i provet.
- Häll över urinen i provtagningsburk och tillslut ordentligt.
- Anteckna namn, personnummer, tiden då provet tagits och hur länge urinen stått i blåsan.
- Förvara urinprovet i kylskåp och lämna snarast till mottagning/laboratoriet.

