



## INSTRUKTION

### Urinmätning dygnsurin

Gå igenom hur blanketten ska fyllas i.

Mätningen bör göras under minst två dygn, gärna så att både arbetsdag och ledig dag ingår.

Vid varje urinering antecknas klockslag och urinmängd. Läckagets storlek är din egen upplevelse och markeras med +.

- Sparsamt +
- Måttligt ++
- Rikligt +++

Ange orsaken till läckaget t.ex. i samband med en kroppslig ansträngning eller vid en trängning. Kommentera annat t.ex. om avföring orsakat svårighet att mäta.

