

Namn

Personnummer

Datum

## Toalettassistansschema

+ = Kissat

A = Avföring

T = Torrt skydd

V = Vått skydd

- = Inte kissat

H = Hjälp (bett om hjälp)

B = Bredvid (läckage bredvid skydd)

Klockslag	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	
Ordnation																									
Datum																									
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									



## INSTRUKTION

# Toalettassistansschema

Schemat används vid toalettassistans.

Toalettassistans innebär att patienten får hjälp till toaletten eller blir påmind om att gå på toaletten innan urinläckage uppstår. Beakta även behov av assistens och rutiner inför tarmtömning.

Toalettassistans kan delas in i följande metoder:

### Toalettassistans - vaneträning

Toalettbesök vid förutbestämda klockslag som anpassas efter patientens blås- och tarmfunktion. Patientens individuella vanor beaktas och en kartläggning av patientens behov av att tömma blåsan och tarmen sker. Som underlag för utprovning av individuella toalettider används toalettschema.

### Toalettassistans - uppmärksamhetsträning (prompted voiding)

Används till patienter som kan lära sig att känna blåsfyllnad och som kan be om hjälp när behov uppstår. Signaler som föregår behov till blås-/tarmtömning uppmärksammas och medvetandegörs för patienten. När patienten ber om hjälp måste personalen snabbt hjälpa patienten till toaletten. Syftet är att med positiv förstärkning försöka få patienten att använda toaletten vid blås-/tarmtömning.

Uppmärksamhetsträning kan även användas för att försöka få patienten att använda toaletten vid tarmtömning.

### Toalettassistans - schemalagda toalettbesök

Toalettbesök vid förutbestämda klockslag med intervaller på två till fyra timmar ofta kopplat till måltider.

### Vid all toalettassistans - tänk på

- Sittställningens betydelse vid toalettbesök
- Att patienten får sitta kvar tills blås-/tarmtömningen är avslutad
- Att underlätta för patienten att hitta toaletten
- Att underlätta för patienten att känna igen sig på toaletten
- Att patienten lätt kan klä av och på sig vid toalettbesök

