

Namn

Personnummer

Datum

Tidsmiktion

Mät det antal sekunder det tar att kissa första decilitern urin.

Du behöver: Stoppur eller klocka med sekundvisare samt mått med tydlig decilitergradering.

Tillvägagångssätt:

- Urinblåsan ska vara välfylld.
- Ta tiden från det att du börjar kissa i måttet och tills urinen passerar markeringen för en deciliter.
- Avsluta sedan vattenkastningen i måttet och ange den totala urinmängden vid tillfället.
- Du bör göra denna mätning 6-10 ggr, helst vid olika tidpunkter på dygnet.

I tabellen nedan noterar du datum, klockslag och den tid det tar att kissa första decilitern samt den totala urinmängden. Kommentera om det t.ex. svider, läcker eller om du har andra besvär med vattenkastningen.

Datum	Klockslag	Antal sekunder för första dl urin	Total urinmängd	Kommentar



I N S T R U K T I O N

Tidsmiktion

Tidsmiktion utförs på män och används vid utredning av vattenkastningsbesvär.

Urinens flöde mäts genom att notera det antal sekunder det tar att kissa den första deciliteren.

