

## Tarndagbok tömningsproblem

Namn

Personnummer

Datum för start av dagbok:

I dagboken noterar du uppgifter om din tarmtömning varje dag. Det är viktigt att du besvarar alla frågor avseende tarmfunktionen under de 14 dagar du skriver dagbok.

Dygn nr: \_\_\_\_\_

Tid på dagen:							
Hade du avföring?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Kom avföringen naturligt?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Med lavemang?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Annan hjälp t ex finger, tryck sittställning?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Om du har använt laxermedel vilken sort?							
Behövde du krysta mycket för att tömma tarmen?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Kände du att du kunde tömma fullständigt?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Hur många minuter var du på toaletten?							
Hindrade tarmfunktionen dig i dina dagliga aktiviteter?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Hur var konsistensen på avföringen idag? enligt Bristolskalan							
Har du haft smärta från ändtarmen?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Har du haft blödning från ändtarmen?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej
Var buken uppblåst eller utspänd?	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej



## I N S T R U K T I O N

### **Tarndagbok vid tarmtömningssvårigheter**

I denna dagbok noterar din patient dagligen uppgifter om sin tarmtömning. Det är viktigt att alla frågor besvaras. Beroende på patientens symtom bör dagboken föras under 14–28 dagar. Dagboken blir ett underlag för att utvärdera graden av besvär och val av behandling.

