

Sittställning

Hur ska barnet sitta på toaletten?

Friska barn tömmer sin blåsa lika bra vid sittande som vid stående kissning. Om barnet har svårt att tömma blåsan rekommenderas däremot att barnet sitter och kissar vilket gäller både för pojkar och flickor. Detta gör att barnet slappnar av lättare i bäckenbotten och det är lättare att kunna sitta en lite längre stund på toaletten än vid stående.

En bra sittställning på toa ser ut som följer:

1. Dra ner byxorna ordentligt; nedanför knäna och helst ner till strumporna
2. En låg pall under fötterna ger stöd till de som inte når ner till golvet
3. Sitt stadigt på toaletsitsen.
4. En framåtlutad position med armbågarna på knäna är oftast bekvämast
5. Sitt med benen lite isär

Detta innebär att barnet sitter avslappnat och att blåsan kan tömma sig som bäst.

