

## Score tarm- tömningsproblem

Namn

Personnummer

Datum

### Frekvens av tarmtömningar

- 1–2 gånger varje eller varannan dag
- 2 gånger per vecka
- En gång per vecka
- Mindre än en gång per vecka
- Mindre än en gång per månad

### Score

0  
1  
2  
3  
4

### Smärta i samband med tömning

- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- Ofta
- Alltid

0  
1  
2  
3  
4

### En känsla av ofullständig tömning

- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- Ofta
- Alltid

0  
1  
2  
3  
4

### Buksmärtor

- Aldrig
- Sällan
- Ibland
- Ofta
- Alltid

0  
1  
2  
3  
4

### Hur mycket tid tillbringas på toaletten

- Mindre än 5 minuter
- 5–10 minuter
- 10–20 minuter
- 20–30 minuter
- Mer än 30 minuter

0  
1  
2  
3  
4



<b>Typ av assistans i samband med tömning</b>	<b>Score</b>
Ingen assistans	0
Laxeringsmedel	1
Digital assistans eller lavemang	2
<b>Misslyckade antal försök att tömma tarmen på ett dygn</b>	
Aldrig	0
1–3	1
3–6	2
6–9	3
Fler än 9	4
<b>Hur många år har förstoppningen varat</b>	
0 år	0
1–5 år	1
5–10 år	2
10–20 år	3
Mer än 20 år	4

### **Referenser:**

Agachan F et al. A constipation scoring system to simplify evaluation and management of constipated patients. Dis Colon Rectum 1996, 39(6)681–685



## I N S T R U K T I O N

### Score tarmtömningsproblem

Formuläret används för att få en uppfattning om patientens besvär.

Patienten fyller i formuläret och graderar upplevelsen av sina besvär. Poängen räknas därefter samman. Poängtalen fungerar som en vägledning för graden av tarmtömningsproblem och går att använda för att mäta förbättring efter behandling.

Lägsta poäng 0 = normal, ingen förstoppning

Högsta poäng 30 = svår förstoppning

