

I N S T R U K T I O N

Observation uretro-vaginal reflux läckage- och urinmätning

Fyll i namn och födelsedata samt de datum mätningarna utförs

Registreringen börjar när du kissar första gången på dagen. Titta efter om det har kommit något läckage i trosorna och anteckna på blanketten genom att markera med ett x i den ruta som överensstämmer med om det är vått, fuktigt eller torrt.

Du mäter upp den urinmängd som du kissar och skriver upp det på blanketten 1 dl =100 ml.

10–20 minuter efter att du kissat ser du efter om det har kommit något läckage i trosorna. Du markera med x på blanketten i den kolumn som överensstämmer med om det är vått, fuktigt eller torrt.

Under kolumnen anmärkningar kan du skriva om det är något särskilt som kan ha påverkat registreringen, t.ex. om du bajsat eller om du av någon anledning inte har kunnat mäta när du kissade.

Du fortsätter att anteckna på samma sätt alla de gånger du kissar på toaletten, under dagen.



Observation uretro-vaginal reflux läckage- och urinmätning

Namn

Personnummer

Datum

Datum	Urinläckage före jag kissat			Så här mycket har jag kissat	Urinläckage 10–20 min efter jag kissat			Anmärkning
	Våt	Fuktig	Torr	ml	Våt	Fuktig	Torr	
07.00								
08.00								
09.00								
10.00								
11.00								
12.00								
13.00								
14.00								
15.00								
16.00								
17.00								
18.00								
19.00								
20.00								
21.00								
22.00								
23.00								
24.00								
01.00								
02.00								
03.00								
04.00								
05.00								
06.00								

