

## Information om Loperamid

Primodium – Imodium – Dimor – Loperamid – Tablett 1 mg, 2 mg och Mixtur.

### Vad är Loperamid?

Loperamid är ett tarmreglerande medel som kallas antidiarrémedel. Läkemedlet gör att din avföring blir fast och minskar dina diarréepisoder. Loperamid kan även påverka den inre sfinktern och öka tonus där. Även mjuk och grötig avföring blir fastare.

### Hur fungerar det?

Loperamid gör att mat passerar långsammare i magtarm-kanalen och mer vätska sugts upp i tjocktarmen. Ju längre tid födan passerar genom tjocktarmen ju mer vätska sugts upp så att avföringen blir mer fast.

### Vilken dos är lämplig?

Det varierar mycket i hur man reagerar på Loperamid. Du måste prova ut vilken dos som passar dig. Målet är avföringen ska få normal konsistens utan att du blir förstoppad. Ju mer du tar ju fastare blir avföringens konsistens. Om du tar mer än vad du behöver så blir du förstoppad och tar du för lite så blir avföringen för lös eller mjuk. Börja med en lägre dos och öka om så behövs långsamt över ett par dagar så att du vet hur kroppen reagerar.

Loperamid finns som tablett eller som flytande. Imodium, Dimor och Primodium är samma läkemedel. Om du blir ordinerad flytande Loperamid så är 1 ml lika mycket som en tiondels tablett, 5 ml är som en halv tablett och 10 ml är som 1 tablett. Detta är ett bra alternativ om du har svårt för att ta tablett eller om du behöver endast en liten dos för att få fast avföring.

### När ska jag ta Loperamid?

De flesta människor upplever att tarmaktiviteten ökar på morgonen, så börja med att ta första dosen en halvtimme före frukost. Det tar 30 minuter för medicinen att verka och effekten sitter i 8–12 timmar. Om du har mest problem på morgonen ta då medicinen innan du går och lägger dig.

Ta inte Loperamid under längre perioder utan att ha pratat med din läkare.

Källa: Universitetssjukhuset MAS, Bäckebottencentrum

