

## Dryckesmätning

Namn

Personnummer

Datum

Klockslag	Dryck t.ex. saft, kaffe, the, filmjök, soppa samt frukt och grönsaker	Mängd
1 dl = 10 cl = 100 ml		Summa:



## INSTRUKTION

### **Dryckesmätning**

- Dryckeslistan bör föras under minst två dygn. Böja mäta på morgonen första dagen. En lista per dygn.
- Ibland ska dryckesmätning och urinmätning utföras samtidigt. Fråga din sjuksköterska.
- All vätska räknas som dryck som t.ex. filmjök, soppa.
- Tänk på att frukt och grönsaker innehåller mycket vätska så det är viktigt att skriva in dessa i listan.
- Lämna dryckeslistorna till din sjuksköterska.
- Viktiga parametrar är dygns mängd, fördelning dag och natt samt typ av vätska.
- Blanketten bör föras under minst två dygn.
- I samband med dryckesmätning bör även urinmätning utföras.

