

I N S T R U K T I O N

Antal torra och våta nätter

Att dokumentera antalet torra och våta nätter ger en bra bild av din och din familjs situation. Det är också till god hjälp vid val av behandling och behandlingsupplägg.

Så här fyller du i blanketten

1. Fyll i namn och personnummer.
2. Fyll i datum när du börjar dokumentera.
3. Ange de nätter det är torrt i sängen (T) och när det är vått (V).
4. Om du vaknar och går upp på natten för att kissa och det är torrt i sängen skriver du TK.
5. Om du vaknar och går upp på natten för att kissa och det är vått i sängen skriver du VK.



Antal torra och våta nätter

Namn

Personnummer

Datum

På det här pappret skriver du ner om det var vått eller torrt i sängen när du vaknade och om du varit upp på toaletten och kissat på natten. Det ifyllda pappret kommer att hjälpa oss att ge dig rätt behandling.

T = Torr natt

V = Våt natt

TK = Torrt, kissat på toaletten

VK = Vått, kissat på toaletten

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1							
2							
3							
4							

